第一图书网, tushu007.com

<<家庭的关系与家庭治疗>>

图书基本信息

书名：<<家庭的关系与家庭治疗>>

13位ISBN编号：9787810712286

10位ISBN编号：7810712284

出版时间：2002-1

出版时间：北京医科大学出版社

作者：曾文星

页数：259

字数：197000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是《心理治疗普及丛书》的第五本，主要讨论了家庭的各种关系与家庭治疗的施行要领，家庭是社会的基本单位，是个人生长的人生摇篮，也是经营夫妻生活的重要基地。
在本书里首先分析家庭的系统，探讨家庭里的各种的家庭心理问题或比较严重的异常问题，最后才仔细地说明家庭治疗上的必须知道的各种要领与原则。
本书的写力求深入浅出，容易了解，这样普通人都能够理解而有所帮助。

作者简介

曾文星，台湾省台南人，台湾大学医学院医科毕业，台湾大学附属医院精神科住院医师专科训练，美国哈佛大学医学精神科进修，精神医学会资深院士。
曾任台湾大学医学精神科讲师，美国夏威互夷东西文化中心研究学者、世界精神医学会文化精神医学分会会长。
现任夏威夷大学医

书籍目录

第一部 家庭的心理与关系 第一章 家庭的功能与系统 第二章 家庭的群体行为 第三章 家庭里的各种人际关系 第四章 家庭的发展过程第二部 家庭的问题 第五章 家庭问题的探讨 第六章 常见的家庭心理问题 第七章 异常的家庭行为问题第三部 家庭的治疗 第八章 家庭治疗的基本概念 第九章 家庭治疗的各种模式 第十章 家庭治疗的技术与要领 第十一章 家庭治疗的进展程序第四部 家庭治疗的个案分析 第十二章 家庭结构与功能上的问题 第十三章 与养育子女有关的家庭问题 第十四章 家庭发展上的问题 第十五章 三代相互有关的家庭问题 第十六章 迁居移民而引起的文化适应问题的家庭第五部 结尾 第十七章 社会、文化与家庭 第十八章 家庭的心理卫生参考文献与书籍

章节摘录

单亲家庭在离婚率很高的欧美社会里，经由离婚后，由单亲来养育子女，形成单亲家庭的情况很多。
多半是由母亲抚养子女，但由于经济上比较不稳定，又缺少父亲来共同抚养及管教孩子，容易发生心理上的困难，可说是不是很理想的情况。
可是过分注重男女的情感而忽略对婚姻关系的责任感及养育子女的责任的风气之下，就产生许多单亲家庭的事实。
假如离婚后，做父亲的还算负责任，提供养育费，还好，否则作为女性的母亲要自己做事维持家计，而又得抚养孩子，是不太容易的事。
假如父亲有访问子女的权利，按时来探望子女时，有时容易发生父母无法以共同的准绳来管教，也是很麻烦的事。
假如父亲都不来探望，又是另外一种困难。
总之，从心理的立场说来，离婚、单亲家庭都不是很理想的情况，是不得已的解决办法而已，容易附带着许多困难与问题。
再婚家庭　　假如结婚后，有了子女以后，因丧偶或离婚而再婚时，其新形成的家庭，在结构及发展上已有其特异的现象，也有特别的家庭心理与关系需得去适应。
譬如，有位先生在原本婚姻里已有两个孩子，因丧偶后又娶了续弦。
这时，从家庭发展的立场说来，此后母是此“家庭”的后来者，比前妻遗留下来的孩子还算是“新”分子。
所以，在家庭关系上，还得以特异的角色，花一段时间来适应已存在的家庭“老”成员，包括两个孩子。
假如是离婚而再婚时，跟原来的妻子（即孩子的生母）的关系将如何维持，是个复杂的事情。
孩子对继母的关系，对自己生母的关系如何并行而存在，是特别要费精力去处理的微妙关键。
可以说，再婚的家庭，得经历他们自己特殊的家庭发展途径与阶段了。
总结说来，不管家庭制度如何，家庭结构与发展有何变异曲折，每个家庭从开端至结尾，都要经历不同阶段的家庭发展过程。
每个发展阶段都有其各自的课题去完成应付，有其特殊的问题去解决。
经由这些不同的发展阶段，一个家庭要经历“动态性”的发展与变化。
从家庭辅导的立场说来，“家庭发展”是了解家庭的重要角度与方向之一，也是辅导工作上要时时考虑的一个因素。
第二部家庭的问题　　第五章家庭问题的探讨　　家庭与个人心理问题的关系　　虽然家庭是个人生活的基础，个人的行为与家庭环境有密切关系，但究竟属于“个人”的心理问题与归根于“家庭”的心理问题其两种可能有何种关系，值得我们仔细去了解并适当地区别；这样才能正确地判断要辅导的方向与层次。
根据近年来有关家庭心理卫生专家的研究，我们知道两者之间的关系，可能有几种可能性，让我们逐项分述之。
个人心理问题是家庭问题的表现　　这就是说，我们所看到的一个人的心理、情绪或行为上的田难与障碍，实际上是该个人的家庭问题的表现。
譬如，一个家庭其生活环境乱糟糟，各种条件都很差，吃不饱，也穿不好，结果子女当中最小的小孩因受不了此情况，而患了营养不良症。
那么，此小孩的营养不良的问题．是此家庭生活条件欠佳的表现。
同样的，一个孩子常闹情绪不好，或总是哭哭啼啼，不想上学校，可能是家里大人小孩都情绪欠佳的关系。
只是这个小孩的情绪与行为问题较显著，被人注意到罢了。
假若以此观念去探讨的话，我们不难可以发现许多例子来证实此情况。
譬如，一个十八岁的男孩，铁汉，总是诉说身体到处不适，腰酸、背疼、虚弱、没精神，时时疑虑自

己患有什么严重的毛病。
母亲很担心，到处带他去看病、吃药，但总不见得好。
仔细分析其家庭环境，得知铁汉的母亲是续弦。
家里除了铁汉的父亲之外，还有两个前妻的儿子，比铁汉年纪大，身体也结实，个性也强。
各个念完中学，就上军校去了。
铁汉的母亲续弦后，只生铁汉一个孩子。
再加上铁汉自小多病，母亲更是爱护照顾。
铁汉的父亲性格很强，看不惯自己的小么总是没勇气，躲躲藏藏的，而且一碰到小困难，就找妈妈哭哭啼啼，要母亲替他解决困难。
因此父亲对铁汉特别凶，常教训他，叫他吃苦，想锻炼他。
铁汉受不了父亲的严厉对待，就找妈妈。
母亲看了情形，就向父亲吵架，说他作父亲的不体会铁汉身体虚弱，要折磨他，欺负她唯一的心肝宝贝。
父亲看母亲袒护老么，还说父亲，更是凶怒。
而父亲越凶怒，铁汉就更诉说自己身体不适，好让母亲有借口骂父亲。
所以，铁汉的疑病心理趋向，可以说是父母亲及铁汉一家人的关系问题一结果与表现。
要医治铁汉的多样躯体不适，或虑病问题，要基本上改正与父亲及母亲的关系，也得调整父母的关系。
换句话说，得在家庭关系问题上去下功夫，才是针对问题下药了。
　　让我们再换个例子看看。
淑贞是十七岁的女孩。
最近常常外宿不回家，且跟一些男孩子跳舞、抽烟、干些不正经的事，终而被警察发觉逮捕拘留。
调查一下淑贞的家庭，马上发觉淑贞的父亲拥有金钱，且有要职，只是常常忙于应酬，很少按时下班回家。
而且，常,g-背着妻子交女朋友，偶尔被妻子发现了，就吵吵闹闹一阵子，全家都遭殃。
淑贞的母亲因心情不好，常到处往外跑，与朋友混、喝酒、赌博、消遣，很少管家里事。
淑贞在这样的家庭环境里觉得生活没兴趣，也没有重心，只好也学着父母往外跑，在外面寻求乐趣。
所以淑贞的行为问题，只不过是整个家庭问题的一样表现而已，也可说是浮在水面的冰山顶而已，问题还是在水面下的大块冰山了。
　　有时候，个人的心理或行为问题，却有特殊的功能，很巧妙地来解救整个家庭的问题，不至于使有问题的家庭崩溃解离。
譬如，有个小女孩最近常闹情绪，哭哭啼啼，不稳定，也不敢上幼儿园，白天要母亲在家陪伴着她，夜晚也要父亲来哄哄她，说故事，才能入睡。
原来最近在家里，父母闹感情，闹得彼此不愉快，甚至谈到以分居来解决婚姻问题。
可是从此，此小女儿闹情绪问题，日夜要父母来照顾她。
结果，父母都不敢再提分居的事，只好把此事搁置，夫妻不分散。
所以，在某角度看来，此小女儿是因父母闹感情问题，而发生了情绪不稳定；但同时也发生了另一作用，即，把父母的关系拉住，不让他们产生婚姻破裂。
可说是以个人的心理问题来企图补救家庭的心理问题。
这种现象偶尔可见。
　　以上这些例子．乃是个人心理问题的后面藏着家庭的心理问题的例子。
可说，个人的问题只不过是家庭问题的冰山顶而已。
遇到这种情况，其要点乃在针对全家的心理问题去改善补救，而不宜只针对个人的心理问题。
否则可说是没抓到问题的要点了。
　　家庭是个人心理问题的摇篮　　此种情况，乃指个人的心理问题乃渊源于家庭的过去环境情况。虽然与目前的家庭环境或情况可能看不出直接关系，但仔细分析，可以察觉与过去的家庭背景事实曾有关连，且让我们举些例子来说明吧。

譬如说，陈家十八岁的女孩，惠安，最近几个月以来忽然闹情绪不好，夜晚常作恶梦惊醒过来，白天也为了些琐事发脾气，并且吵着不想离家到外地住宿念大学。

媒体关注与评论

前言　　这是《心理治疗普及丛书》的第五本，主要讨论家庭的各种关系与家庭治疗的施行要领。
家庭是社会的基本单位，是个人生长的人生摇篮，也是经营夫妻生活的重要基地。
有了美满的家庭，个人方面就能继续修身和发展的生涯，而社会就能安定繁荣，而国家也就能好好治理。
对于这样重要的家庭，如何去了解并经营，大家都有日常的常识，可是专门性的学业知识并不多，而且对如何施行家庭辅导这类的专业书籍也很少。
通常人们面对普通的家庭问题，可以依靠常识性的知识与要领去处理。
可是遭遇到比较严重的家庭心理问题，往往不知如何处理，也不懂如何去接受专业人员的家庭辅导。
　　夫妻关系是家庭的主干，婚姻与家庭是连接在一起相互重复而难于区别的。
在本丛书里，按习惯凡主要属于夫妻彼此的关系、是婚姻上的问题，就归为第四本《夫妻的关系与婚姻治疗》而讨论；而主要牵涉到亲子关系上的问题，或者是全家的心理问题，就归属于本书里分析讨论。
　　为了施行家庭治疗，首先要好好了解家庭的结构与功能，各种心理问题的来源及其性质，这样才能着手进行家庭的辅导。
因此，在本书里首先分析家庭的系统，探讨家庭里各种人际关系和家庭的发展经过，接着分析各种常见的家庭心理问题或比较严重的异常问题。
最后才仔细说明家庭治疗上必须知道的各种要领与原则。
　　本书的书写力求深入浅出，容易了解，这样普通人都可以理解而有所帮助。
而且为了配合读者的需要，采用实际案例的分析与讨论。
有些个案是编著者过去辅导过的实际临床经验，曾在繁体版书《婚姻与家庭的辅导》里登载过，或者是由国内外同道们提供的而且在历年来的心理治疗培训班里曾经提出讨论过。
有几例是在本丛书第四奉《夫妻的关系与婚姻治疗》里曾就夫妻两人间的问题而讨论过“婚姻”的治疗，但把牵涉到亲子间或全家的问题经补加资料在本书里作为“家庭”的辅导而予以讨论。
这也正好表示家庭是婚姻的延伸。
按职业性的习惯，各个例子都加以修饰，以便隐蔽个案的私人背景。
在此要特别感谢提供个案的同事们的参与及协助。
也要谢谢个案的合作，他们被辅导的经验可帮助更多需要辅导的人们。
希望本书能协助社会许多人士，帮他们能把家庭生活建设得更幸福与健康。
　　2001年9月9日

编辑推荐

为了配合目前社会各阶层对心理卫生知识需求的学习和适应心理治疗推广应运的需要，经由北京医科大学出版社的建议，以丛书的形式连续出版与心理治疗有闻的读本，其主要对象包括病人与家属等等，以便达到心理治疗知识的普及与心理卫生工作更广泛地开展。

本书的特点是理论与实际并重。
详细介绍心理治疗的最新知识与基本理论，并且通过实际个案与临床经验来说明治疗的要领与方法，以便配合国内读者的需要。
希望本书不仅能给辅导者提供治疗上的参考，还希望能对社会里许多人们及他们的父母或家属提供心理与躯体的卫生观念，并能把他们的身心情况保持得更健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com