第一图书网, tushu007.com

<<性学趣谈>>

图书基本信息

书名：<<性学趣谈>>

13位ISBN编号：9787810717052

10位ISBN编号：7810717057

出版时间：2004-10

出版时间：贾孟春 北京大学医学出版社 (2004-10出版)

作者：贾孟春

页数：229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

十年前，世界卫生组织所界定的生殖健康定义在开罗召开的世界人口发展大会上通过，并被国际社会所认同。
全球卫生战略，在完成“2000年从从享有健康”的第一个目标后，摆在我们面前的是，“2015年人人享有初级生殖保健”的第二个奋斗目标。
生殖健康包括生育调节、母亲安全及婴儿健康、生殖系统疾病防治、性健康及性传播疾病防治、不育、优生及围绝经期保健等方面的内容，目前生殖健康的内涵更加扩展，已经突破单纯生物学的观点，并促进以人为本、全面、直辖市和可持续的发展。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

贾孟春，男，1977年毕业于吉林白求恩医科大学残根系，1982年毕业于中国协和医科大学研究生院生殖内分泌专业，获硕士学位。
1983-2003年先后在瑞典卡洛林斯卡医学研究院、美国乔治城大学细胞生物系、美国佛罗里达大学生化系做研究工作。
肖后长在6年之久。
现任国家人口计生委科研所生殖内分泌研究室研究员、主任，中华医学会男科分会全国委员和北京市委员。
在生殖内分泌和男科学领域辛勤工作二十余载，具有丰富的理论和实践经验，主编过《男性学咨询》一书，1987年获中国科协、新闻出版署、广电部、中国科普作家协会四部委评选的第三届全国优秀科普作品三等奖，2003年荣获中国科协评选的”20世纪优秀科普佳作“，另外还参与编写《实用男性学》《女性学咨询》、《不育咨询》、《生殖健康手册》、《男性与性》、《现代性医学》等书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

1.什么是性道德？
2.什么是性健康？
3.女性生殖系统的组成有哪些？
4.月经是怎样形成的？
5.步入青春期的少女有哪些敏感问题？
6.青春期发育的特点是什么？
7.女性乳房“青睐”的奥秘是什么？
8.什么是“青龙”和“白虎”？
9.男性生殖系统由哪些器官组成？
10.男性生殖内分泌功能是如何调节的？
11.青春期男孩子、有哪些忧虑？
12.青春期阴茎易于勃起是有病吗？
13.“一滴精，十滴血”的说法有道理吗？
14.父母如何对待步入青春期的孩子？
15.少女妊娠有什么危害？
16.她为什么走上了犯罪的道路？
17.什么是经前期综合征？
18.她为什么总是心烦？
19.什么是老年性阴道炎？
如何防治？
20.老年妇女激素替代治疗有何利弊？
21.男性有更年期吗？
22.性分化是由哪些因素决定的？
23.生男生女的奥秘是什么？
24.什么是真假两性畸形？
25.什么是性早熟26.为什么XYY性染色体男性具有较强攻击性？
27.他怎么娶了个“男人”做媳妇？
28.什么是睾丸病？
如何治疗？
29.阴茎真的能缩进腹腔中吗？
30.女性手淫有害吗？
31.处女膜破裂是不洁的象征吗？
32.什么是性梦？
……

章节摘录

5．步入青春期的少女有哪些敏感问题？
青春期是人生中最美好也是最关键的时期。
少女月经初潮的来到，犹如红梅报春，传递着一个美妙的喜讯：我快长成大人了。
对于月经知识有所了解的少女，月经初潮的来临是久已期待的事情，但经血真的来到，也不免会引起一阵心灵的震动和不安。
于是学着大人的样子演习一些卫生保健知识，用温水清洗外阴，在内裤贴上一片“更干、更爽、更安心”。
也有相当多的女孩对此一无所知，以致对突如其来的初潮惊慌失措，毫无准备，致使出现一些尴尬事。
了解月经期的卫生保健知识非常重要。
女孩在月经期应当注意适当的休息，避免过度疲劳，减少情绪波动，少吃生冷、辛辣等刺激性食物。
另外，经期要特别注意卫生，保持外阴清洁，勤换内裤，不要盆浴。
青春期少女使用的卫生用品以卫生巾或月经带为宜。
选择卫生巾，要避免使用“三无”产品或卫生检查不合格的产品；若使用月经带，需将带子放在太阳底下暴晒消毒。
在估计月经要来之前的一两天，可随身带好卫生用品，以免临时手足无措。
常有一些女孩子噘着小嘴跟同伴说：又“倒霉”了，不敢穿裙子，不能游泳，不能用凉水冲澡，不能上冰淇淋店好好大吃一顿。
哎呀，更痛苦的是又要向给我们上体育课的男老师请假，真是难为情。
其实虽然行经期给少女带来诸多不便，但是如果能正确对待，了解有关的知识，少女应该为初潮感到骄傲，这预示着她像含苞待放的花朵即将吐蕊展容一样，蜂飞蝶恋，是向成人迈进路上的一个新的里程碑。
还有一个令处于豆蔻年华的青春少女比较敏感的就是乳房的发育。
随着社会的进步和外来文化的影响，现在的女孩就像许多男孩为阴茎大小忧心忡忡一样，也在为乳房的大小而烦恼。
既不希望发育太快、太大，引人注目，又不希望扁平无峰，被同伴笑称“太平公主”。
跑步的时候胸部颤颤的，乳头被衣服摩擦有一种怪怪的感觉。
于是偷偷溜进内衣店，红着脸看着五花八门的内衣，却不知该选择哪一个。
……

编辑推荐

十年前，世界卫生组织所界定的生殖健康定义在开罗召开的世界人口发展大会上通过，并被国际社会所认同。
全球卫生战略，在完成“2000年从从享有健康”的第一个目标后，摆在我们面前的是，“2015年人人享有初级生殖保健”的第二个奋斗目标。
生殖健康包括生育调节、母亲安全及婴儿健康、生殖系统疾病防治、性健康及性传播疾病防治、不育、优生及围绝经期保健等方面的内容，目前生殖健康的内涵更加扩展，已经突破单纯生物学的观点，并促进以人为本、全面、直辖市和可持续的发展。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com