第一图书网, tushu007.com

<<驾驶员应急自救手册>>

图书基本信息

书名：<<驾驶员应急自救手册>>

13位ISBN编号：9787810725491

10位ISBN编号：7810725491

出版时间：2004-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：赵建明

页数：472

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书主要对行车中的常见问题及处理方法、发生意外后如何自救互救，驾车的基本保健常识和常见的行车心理问题作了详细的介绍。
旨在加强驾驶员自身素质与身心健康，减少它们发生意外的可能性，最大限度地提高其处理事故的能力，从而将交通事故的损失降至最低。
本书中实例均源于生活，处理方法简单易行，语言通俗易懂，图文并茂，是广大驾驶员的必备读物，对乘车人也有很好的参考价值。

<<驾驶员应急自救手册>>

书籍目录

防患未然篇 第一章 为了您和他人的幸福，请注意交通安全　珍爱生命，注意交通安全　交通意外发生的原因　驾驶员是交通安全的关键 第二章 行车注意事项　小心驾驶，注意各种危险迹象　注意车速控制　如何减轻黑洞效应及黄昏视觉　避免带病开车与疲劳驾驶　驾车时怎样保持清醒　车轮打滑不要慌　在高速公路上行车应格外注意　雾中驾车应注意交通安全　骑摩托车安全守则　骑自行车安全守则 第三章 酗酒与交通安全　酗酒对身心的巨大伤害　酗酒是交通安全的重大隐患　如何戒酒 第四章 防治疲劳　你了解疲劳吗　疲劳的表现　驾驶员与疲劳 第五章 行车应急小窍门　汽车着火怎么办　汽车在铁道口抛锚怎么办　拖车翻倒怎么办　汽车陷在泥泞或冰雪中怎么办　遇到打雷闪电怎么办　冬季行车寒冷是无声的杀手　行车途中迷了路怎么办　怎样在野外发求救信号　远足怎样避免发生意外　高锰酸钾：全能的助手　应急物品包　行车途中汽车紧急修理自救互救篇 第一章 交通意外的应对方法 第二章 自救互救的原则 第三章 行车途中常见创伤的应急处理 第四章 几种特殊创伤的救护行车保健篇 第一章 驾驶员常见病症自我处理的简便方法 第二章 驾驶员保健小常识 行车心理篇 第一章 驾驶员如何拥有良好的心理素质 第二章 控制不良情绪，安全行车 第三章 帮助你了解自我，给予你安全的一生

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com