第一图书网, tushu007.com

<<胃肠疾病的饮食解决方案>>

图书基本信息

书名：<<胃肠疾病的饮食解决方案>>

13位ISBN编号：9787810726634

10位ISBN编号：7810726633

出版时间：2005-5

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：于康

页数：134

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

胃肠道疾病主要包括食管、胃、肠等器质性和功能性疾病。
这些疾病在临床上十分常见，即可局限于胃肠道本身，也可累及其他系统及全身；即可由胃肠道本身引起，也可由全身性或其他系统的疾病和精神神经因素导致。
胃肠道疾病常常因能量和营养素摄入不足，或消化吸收障碍，或代谢紊乱，或营养素丢失过多，或上述因素的综合作用等，导致患者出现中度甚至重度蛋白质能量营养不良，严重影响患者的疾病转归。
因此，对胃肠道疾病患者进行有效的饮食治疗和营养支持就显得极为重要。
虽然，因种种原因，对胃肠道疾病患者进行营养治疗并不是一件容易的事情，但我们还是愿意借助这本小册子与广大读者分享有关的信息和经验。

第一图书网, tushu007.com

<<胃肠疾病的饮食解决方案>>

书籍目录

第一篇 漫步消化道 胃肠道的功效 食欲与摄食 胃肠激素的生理功能 肠道的正常菌群的作用 什么是菌群失调 胃肠道疾病易导致营养不良 消化系统的总体结构 食管的结构 食物在口腔内的消化 胃的结构 胃的生理功能 食物在胃内的消化 胃的病变 小肠的结构和功能 食物在小肠内的消化 营养素在小肠中的吸收 大肠的结构和功能 大肠的主要病变第二篇 营养学基础知识 营养是什么？
 食物——营养的物质源泉 认识营养素 没有能量就没有生命 三大产热营养素——蛋白质-脂肪和碳水化合物 能量的单位和换算 合理的产热比例 能量平衡 能量失衡的危害 正确评估每日饮食摄入的能量 蛋白质——生命的物质基础 脂肪，人体必需的营养素 看得见的脂肪和看不见的脂肪 碳水化合物——人体不可缺 碳水化合物的功效 维生素——量小作用大 矿物质，您知道多少？
 水——生命之源 每日饮水多少 水的平衡 ……第三篇 消化道疾病患者常用饮食第四篇 各类胃肠疾病的营养治疗第五篇 胃肠道手术病人的饮食附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com