

<<携手更年期>>

图书基本信息

书名：<<携手更年期>>

13位ISBN编号：9787810727310

10位ISBN编号：7810727311

出版时间：2006-1

出版时间：中国协和医科大学出版

作者：第1版

页数：154

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<携手更年期>>

### 内容概要

人们常说，男人四十是道坎，指的是事业。

其实，女人四十也是道坎，尤其是生理。

虽然每月一次的生理现象仍然维持，但皮肤已经有些黯淡了，脾气变急躁了，上医院的次数多了……更年期真的就要来临了。

生命是如此奇妙，从小小受精卵到呱呱坠地的婴儿，再到幼年、成年、中年、老年，最终将汇入生命长河的另一端。

这是无法抗拒的自然规律，是人类的新陈代谢。

人的一生实际上就是一个不断变化，并不断适应的过程。

进入40岁以后的妇女到更年期是女性生命长河中的一段，是每个正常妇女都要经历的，因此对待更年期的态度也应该是：适应它。

女性只有对自身的结构和生理特点有所认识，才能采取有针对性的保健措施。

只有对更年期常见疾病有所了解，才能提高对疾病的警惕性；性激素补充治疗利弊之争由来已久，女性该何去何从；更年期心理健康问题日益凸现，女性该如何对待；毋庸讳言，性与避孕问题仍是更年期妇女的家庭生活主题之一。

## &lt;&lt;携手更年期&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、女性生理基本知识
  - 1.女性生殖器官的组成及其功能是什么？
  - 2.女性一生共分几个时期，各有什么特点？
  - 3.卵巢有什么功能？
  - 4.雌激素有什么生理功能？
  - 5.孕激素有什么生理作用？
  - 6.雄激素有什么生理功能？
  - 7.什么是生殖内分泌轴？
  - 8.卵巢周期是怎样划分的？
  - 9.月经是怎么回事？
  - 10.什么是绝经？
- 二、更年期生理改变及相关问题
  - 11.什么是女性更年期？
  - 12.女性更年期是如何划分的？
  - 13.更年期女性体内的性激素水平发生哪些变化？
  - 14.绝经后妇女体内还有雌激素吗？
  - 15.什么样的妇女需要进行激素水平的测定？
  - 16.妇女绝经后卵巢有什么样的改变？
  - 17.更年期妇女生殖道会发生哪些改变？
  - 18.如何判断卵巢功能出现衰退？
  - 19.更年期妇女为什么容易出现潮热和心悸？
  - 20.更年期女性为什么会出现失眠？
  - 21.为什么绝经后妇女常感到记忆力减退？
  - 22.更年期妇女为什么容易发胖和发生体形变化？
  - 23.更年期妇女会出现什么样的皮肤改变？
  - 24.更年期妇女为什么容易发生骨质丢失？
  - 25.更年期月经紊乱有什么特点？
  - 26.更年期妇女会产生哪些心理变化？
  - 27.哪些外界因素会影响更年期相关心理变化？
  - 28.什么是更年期综合征？
  - 29.什么是人工绝经？
- 三、常见更年期疾病
  - 30.什么是更年期抑郁症？
  - 31.绝经后妇女为什么易患反复泌尿系感染？
  - 32.更年期妇女为什么易患老年性阴道炎？
- .....四、性激素补充治疗(HRT)相关问题五、更年期自我保健常识六、性与避孕相关问题

## <<携手更年期>>

### 编辑推荐

本书为即将进入或已经进入更年期的妇女提供的健康咨询。本书从女性生理基本知识、更年期生理改变及相关问题、更年期易患哪些疾病、更年期疾病的防治以及更年期自我保健常识等方面进行了深入浅出的讲解与问答式的阐述。并围绕更年期妇女由于卵巢功能逐渐衰退的生理现象，可能导致的一系列机体器官的功能改变，正确指导她们如何面对，并怎样在专科医师的帮助下运用科学的方法解决问题。

<<携手更年期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>