

<<健康西藏游>>

图书基本信息

书名：<<健康西藏游>>

13位ISBN编号：9787810729314

10位ISBN编号：7810729314

出版时间：2007-7

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：张越

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康西藏游>>

### 内容概要

西藏是我们祖国的旅游胜地，是我国人民和外国朋友向往的圣地。

人们热爱西藏，也希望感受西藏。

但是面对地处高原的西藏，多少有些畏惧心理。

自己身体状况如何？

在西藏会发生什么变化？

能否在西藏缺氧状态下正常旅游？

出了问题如何解决？

对于高原反应有什么预防的措施？

万一出现有什么应急处理的办法？

尽管目前的市场上涌现出各种介绍西藏旅游的图书，但是还没有系统介绍去西藏旅游如何保护健康的图书。

中国协和医科大学出版社有幸结识了西藏自治区人民医院副院长格桑罗布博士，一位高原病专家，长期以来从事高原病的临床与科研工作，对高原病的诊治具有丰富的经验和独特的见解，为西藏自治区跨世纪学科带头人。

同时，我们还非常有幸得到国家旅游局张越同志的帮助，他曾担任第四批援藏导游总领队，积累了大量的资料。

他以自己独特的视角诠释西藏的迤俪风光和璀璨文化，让我们能充分的享受西藏独特地理文化的魅力。

。

## <<健康西藏游>>

### 作者简介

张越，1957年生，南京政治学院经济专业、中国社会科学院研究生院商业经济研究生毕业。国家旅游局，直属机关党委宣传部副部长，中国旅游协会工作办公室主任。

2006年受国家旅游局委派，担任第四批援藏导游总领队。在藏的半年期间，他充分领略了西藏高原的历史、宗教、文化和壮美的高原风光，积累了大量的资料。曾被多家报刊聘为特约记者。

<<健康西藏游>>

书籍目录

西藏概况 西藏医学专家指导健康西藏游 西藏旅游保健知识 西藏旅游几个保健认识上的误区 对患有几种常见疾病的人群能否进藏的建议 藏医药与高原病 预防急性高原病的药物简介 自然旅游资源 地质、地貌旅游资源 山体景观 岩溶地貌景观 土林地貌景观 冰川景观 水体旅游资源 河川景观 湖泊景观 温泉 动植物资源 植物资源 动物资源 人文旅游资源 主要旅游城市和地区 西藏的宗教 西藏的民俗 西藏的艺术 西藏旅游指南

<<健康西藏游>>

章节摘录

插图

<<健康西藏游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>