

<<绿卡龟鳖食疗药膳集锦>>

图书基本信息

书名：<<绿卡龟鳖食疗药膳集锦>>

13位ISBN编号：9787810793445

10位ISBN编号：7810793446

出版时间：2004-1

出版时间：暨南大学出版社

作者：周国雄 编

页数：241

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<绿卡龟鳖食疗药膳集锦>>

内容概要

本书搜集了280多种龟及鳖的食疗及药膳的汤方，并叙述其烹调方法及其功效、适应症。

龟及鳖用于食疗，有悠久的历史。

讲述了传统中医对龟、鳖的论述、应用现代医学的研究，龟、鳖在食疗药膳中的应用及注意事项以及龟鳖的食疗药膳、功效及烹调方法等。

<<绿卡龟鳖食疗药膳集锦>>

作者简介

周国雄，男，广东顺德人。

1955年毕业于中山医学院（现中山大学），分配在四川医学院工作，1958 - 1961年参加中医高级研究班学习。

现在暨南大学医学院任教授、主任医师、广东省中西医结合学会虚证与老年委员会名誉主委。

参加中西医结合医、教、研工作近50年。

主要擅长内科及老

<<绿卡龟鳖食疗药膳集锦>>

书籍目录

序前言第一部分 概述 一、传统中医对龟、鳖的论述、应用与现代医学的研究 二、龟、鳖在食疗药膳中的应用及注意事项第二部分 龟鳖的食疗药膳、功效及烹调方法 一、龟部 1.金龟炖大枣 2.金龟朱砂汤 3.湿毒清 4.紫河车乌龟汤 5.扶正益气汤 6.清蒸龟肉 7.红浇龟肉 8.清炖乌龟 9.龟肉粥 10.龟肉姜葱糯米粥 11.龟肉苡仁粥 12.玉米须煲乌龟 13.红炖龟裙 14.灵芝煲乌龟 15.玉米须金钱乌 16.韭菜煲龟 17.百合枣龟汤 18.龟板汤 19.龟鱼子鸡汤 20.龟胶饮 21.龟蛋粥 22.芡实乌龟汤第三部分 病证食疗药膳处方检索第四部分 附录 主要参考文献 广东绿卡实业有限公司简介

<<绿卡龟鳖食疗药膳集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>