第一图书网, tushu007.com

<<阅读心理治疗（共5册）>>

图书基本信息

书名：<<阅读心理治疗（共5册）>>

13位ISBN编号：9787810795326

10位ISBN编号：7810795325

出版时间：2006年3月1日

出版时间：暨南大学出版社

作者：邱鸿钟

页数：147

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

音乐是人类心灵的另一种优美的语言，尤其有助于表达不能言又不能缄默的复杂情感，是治疗情志疾病的最古老的方式。
音乐具有动荡血脉，通畅精神，道德感化，促进人际交往和强化团队精神等多方面的作用。
阅读本册有助于读者了解音乐心理治疗的原理及生理、心理和社会效应。

作者简介

邱鸿钟，现任广州中医药大学经济与管理学院院长硕士导师。
社会兼职有：中国自然辩证法医学哲学专业委员会常务理事，中国心理卫生协会大学生心理健康教育专业委员会常务理事，广东省高校心理健康教育与咨询专业委员会主任，广东省社会医学与卫生管理专业委员会副主任，广东省

书籍目录

音乐治疗的源流音乐治疗的原理音乐治疗的适应证中医音乐治疗的学说音乐治疗的使用形式和注意事项常用的音乐治疗参考曲目中国古诗中音乐治疗的体验音乐如食 音乐与人生音乐如药 药杯里的莫扎特灵魂的伊甸园 莫扎特的造访 欣赏莫扎特亲近音乐，远离烦恼 音乐的魅力音乐是爱欲的升华 我与《少女的祈祷》音出自然，道法自然 声籁音乐是弱者的声音吗 在声音的世界里从囚笼里解放 音乐的启迪声音想象艺术 无声音乐音乐教人出尘入世 音韵人生音乐世界语 直通人心的世界语音乐中的图画 歌声音乐中的精神分析 音乐情结洗礼灵魂的音乐 西方宗教音乐与我的灵魂状况一张清澈透明的音乐不能说，但也不能不说 声音带给我的音乐就是力量 音乐给我的安慰和烦恼音乐的痛快 混合着痛楚的愉悦在音乐面前人人平等 我听音乐音乐并不是音乐家的权利 玩音乐观乐知风，乐以治心 关于“歌”的断想音乐是精神的催化剂 精神的火花音乐改变了你的什么 秋天的音乐后记

编辑推荐

阅读疗法（bibliotherapy）无论在东方，还是在西方，都有着悠久的发展历史。
它是通过阅读文学作品，达到修身养性、建立新的认知、调节情绪、重塑行为模式等目的的一种心理治疗方法。
从心理治疗的角度来看，不同的文学体裁各有其独特的治疗功效。
阅读疗法是一种对青少年和成年人都适合的心理治疗方法。
《阅读心理治疗》丛书共分五册，建议读者先从第一分册读起，先了解阅读疗法的一般知识，再根据自己的实际情况和爱好，选择合适的分册深入阅读。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com