第一图书网, tushu007.com

<<大学生常见心理问题及疏导>>

图书基本信息

书名：<<大学生常见心理问题及疏导>>

13位ISBN编号：9787810796309

10位ISBN编号：7810796305

出版时间：2005-11

出版时间：暨南大学

作者：刘建新

页数：397

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大学生常见心理问题及疏导>>

内容概要

在中小学心理健康教育工作蓬勃开展的同时，高等学校也从原来单纯面向问题学生的心理咨询模式转向面对全体学生的心理健康教育。
国家教育部多次颁发文件，反复强调加强大学生的心理健康教育工作，来促进高校心理健康教育工作的科学性、系统性和有准备性。
许多高校开设了与心理健康有关的课程供学生选修，并通过心理成长小组、拓展训练、朋辈心理咨询、网络心理卫生知识宣传及心理健康月等多种形式来促进大学生的心理健康。
本书具有很强实用性。
每本书都对学生常见的心理问题进行详细的描述，对问题产生的原因做出中肯的分析，然后提出有效的解决对策，并通过具体的案例来说明疏导的过程与要求。
这些内容对心理咨询与辅导的初入道者无疑具有较大参考和借鉴价值。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生常见心理问题及疏导>>

书籍目录

总序第一章 概述 第一节 大学生心理发展的特点　一、大学生的心理发展　二、大学生的心理特点　三、大学生的心理特点分析 第二节 大学生常见心理问题的类别　一、大学生心理问题的调查　二、常用见的大学生心理问题 第三节 大学生心理问题产生的主要原因　一、影响大学生心理健康的因素　二、大学生心理问题产生的七大诱因　三、大学生心理问题产生的四大根源 第四节 大学生心理问题的处理方法与原则　一、大学生心理问题的处理目标　二、大学生心理问题的处理方法　三、大学生心理问题的处理原则第二章 大学生学习心理问题及处理 第一节 学习动机缺乏　一、学习动机缺乏的表现　二、学习动机缺乏的原因　三、学习动机缺乏的处理　四、个案分析与指导 第二节 学习策略不良　一、学习策略不良的表现　二、学习策略不良的原因　三、学习策略不良的处理　四、个案策略不良的处理 第三节 学习倦怠　一、学习倦怠的表现　二、学习倦怠的原因　三、学习倦怠的处理　四、个案分析与指导 第四节 学习挫折　一、学习挫折的表现　二、学习挫折的原因　三、学习挫折的处理　四、个案分析与指导 第五节 考试焦虑　一、考试焦虑的表现　二、考试焦虑的原因　三、考试焦虑的处理　四、个案分析与指导第三章 大学生人际交往问题及处理 第一节 人际孤独　一、人际孤独的表现　二、人际孤独的原因　三、人际孤独的处理　四、个案分析与指导 第二节 人际敏感　一、人际敏感的表现　二、人际敏感的原因　……第四章 大学生自我意识问题及处理第五章 大学生个性心理问题及处理第六章 大学生情绪障碍及处理第七章 大学生不良行为及处理第八章 大学生性心理问题及处理第九章 大学生环境适应问题及处理第十章 大学生应激与危机事件的处理后记

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

1997年，原清华大学高才生葛海雷赴美仅两个月，因与导师关系不协调、语言障碍、缺少交流而跳楼自杀； 1997年4月，高能物理学专业毕业生李原，因对一些问题的处理不满意，杀死中科院高能物理所的一位领导； 2002年，清华大学学生刘海洋为验证“笨狗熊”的说法能否成立，竟然先后两次将掺有火碱、硫酸的饮料泼向动物园中的黑熊； 2003年，大学毕业生周一超因体检不合格被取消公务员录取资格后，竟用尖刀行刺政府工作人员； 2004年，马加爵因与同学打牌发生口角，而用一把石匠锤将四名同学砸死； …… 本书按照教育部《关于加强普通高等学校大学生心理健康教育工作的意见》，“使大学生了解常见心理问题产生的原因及主要表现，以科学的态度对待各种心理问题”，让他们“学会自我心理调适，有效消除心理困惑，自觉培养坚韧的意志品质，提高承受和应对挫折的能力”。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生常见心理问题及疏导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com