

<<糖尿病自我管理101>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自我管理101>>

13位ISBN编号：9787810861038

10位ISBN编号：7810861034

出版时间：2004-06-01

出版时间：第四军医大学出版社

作者：侯小丽

页数：112

译者：侯小丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病自我管理101>>

内容概要

《糖尿病自我管理101：轻松应对》内容包括保持稳定的血糖水平、药物治疗、饮食计划、运动、如何做健康护理、注意营养、开辟新天地 - - 糖尿病研究、减少风险以及更多的问题与答案9部分。

<<糖尿病自我管理101>>

书籍目录

第一章 保持稳定的血糖水平 第二章 药物治疗 第三章 饮食计划 第四章 运动 第五章 如何做健康护理 第六章 注重营养 第七章 开辟新天地——糖尿病研究 第八章 减小风险 第九章 更多的问题与答案

<<糖尿病自我管理101>>

编辑推荐

在许多方面，糖尿病是一种“自我保健型”疾病。只有当你对相关的保健知识充分地了解和掌握时，才能防止并发症进而改善生活质量。《糖尿病自我管理101：轻松应对》作者均为美国新墨西哥大学糖尿病保健小组成员，书中融合了他们的专业素养和长期与患者互动所获得的实践经验，阅读此书，将帮助脸做出正确选择。

<<糖尿病自我管理101>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>