

<<当代大学生心理健康教育研究>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生心理健康教育研究>>

13位ISBN编号：9787810861625

10位ISBN编号：781086162X

出版时间：2005-5

出版时间：第四军医大学出版社

作者：张小远

页数：352

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<当代大学生心理健康教育研究>>

### 内容概要

本书汇集了有关大学生心理健康方面的论文，分为理论篇、实证篇和个案篇加以整理归类。分别包括了对大学一心理健康教育理论思考、对大学生心理健康现状的调查及干预研究、对大学生心理咨询中代表个案的分析，三者有机地构成了我们在大学生心理健康教育实践中的思考、研究和探索。

这种结构的编排一方面反映了我们工作中延续的思路，另一方面也希望借此与正在从事这方面工作的高校教师进行交流，以起抛砖引玉之效。

理论篇注重在心理素质培养，如人格、价值干预及适应能力等方面的新观点、方法；实证篇涉及各类军队院校大学生与地方大学生心理健康的比较、睡眠问题、亚健康、生存质量、考试应激等方面；个案篇记录了若干心理问题解决的全过程。

本书可供大学生心理健康研究工作者、高等院校管理人员及大学生参考阅读。

## &lt;&lt;当代大学生心理健康教育研究&gt;&gt;

## 书籍目录

理论篇 军校学员心理素质综合培养模式的构建与实践 试论医学生心理-行为素质培养 人格建设是市场经济条件下高校德育的新视点 着眼于人格培养 探索教书育人的新途径 寻找军校德育的新视点——“三位一体”人格培养模式的初步探索 试论军校学员的人格培养 着眼于能力培养 探索适应研究生特点的教学模式——“心理学专题”教学札记 大学生新生心理不适原因浅析及其调适对策 大学生社会适应能力的自我培养 爱情中承诺的丢失——浅谈大学生的浪漫爱情观 从网络的特点看大学生的网络成瘾 网络化对大学生心理的影响及思想教育对策探析 从“马加爵事件”谈大学生心理健康教育 关于大学生心理健康问题的对策思考 刍议高校心理教育的原则 培养大学生积极的自我信念——刍议大学生的自我效能感 论军校大学生情绪智力的培养 论军校大学生心理教育与疏导中的“价值参与” 试论大学生心理咨询中的价值干预问题实证篇 军校与地方院校医学专业大学生心理健康水平的比较研究 中国少数民族大学生心理健康状况的聚类分析 军队医科大学学员心理健康状况的聚类分析 不同年级医学生心理健康状况比较及其专业满意度分析 对专业不同满意程度军校医学生的心理健康状况及个性特征研究 军校护理专业不同层次学生心理健康状况报告与分析 军校护理专业学生心理健康状况与心理社会因素的相关和回归分析 军校大学生的应对方式特点及其与焦虑的相关性分析 军队医科大学学员应对方式特点与心理状况调查 军校大学生睡眠重量与焦虑、抑郁的相关性研究 军校大学生睡眠质量研究 研究生睡眠质量及其与心理健康状况的关系 军医大学研究生生存质量及其影响因素的研究 军医大学研究生的生存质量状况及其社会学因素分析 军医大学研究生自测健康状况及其影响因素的研究 军医学院学员生活质量与人格特征和生活事件关系的研究 军队医科院校心理亚健康学生肌电生物反馈干预研究 大学生应激应付策略与行为类型分析 军队文科院校大学生的自尊、心理健康及其关系研究 不同类型军校学员自尊水平比较研究 军校委培大学生个性特征调查分析 军校委培大学生心理健康状况的调查研究 关于大学生心理健康影响因素的研究综述 大学生考试应激研究现况综述 大学生应激问题研究综述个案篇

章节摘录

四、模式的应用情况和实践效果 (一)应用情况 军人心理学多媒体课件、资料库、教案、试题库、示范课均由总政宣传部统一制作并配发全军院校使用；研制的军校学员心理素质测评系统、心理健康档案管理系统，在总政宣传部举办的“全军院校《军人心理学》教员集训班”中讲授并配发全军院校使用。

参加总政组编的《军人心理学》在全军院校中推广使用。

(二)实践效果 心理素质教育课程和系列心理素质培养方法深受学员欢迎，对全面提高学员的心理素质起到了积极的作用。

个别心理咨询有效地解除了学员深层次的心理问题，是防止由心理问题导致恶性事故的有效手段，成为思想政治工作的有效补充。

例如有两位学员，因心理压力大，情绪极度消沉，欲结束自己的生命，已经写好遗书，经过心理学教师的及时开导，成功地走出危机状态，扬起生命的风帆。

经调查显示，我校经过该模式培养的学员心理健康状况优于地方医学院校的大学生。

(三)社会影响 南京政治学院、军事医学科学院研究生管理大队等单位专程派人到我校学习学员心理素质培养的经验。

1999年4月“首届军队院校学员心理健康研讨会”在我校召开，我校学员心理素质综合培养模式赢得与会代表的好评。

与会专家认为在军队院校中我校心理健康教育和心理咨询工作开展得最早、心理素质调查项目齐全、心理教育课程数最多，该模式具有军校特色，在军队院校中具有推广价值。

课题组成员先后应中山大学等9所大学的邀请为大学生开设讲座和进行心理咨询。

公开发表教学与研究论文30篇，心理咨询个案分析26篇，在《南方日报》开设“心理咨询专栏”72期。

中央人民广播电台报道了我校学员的心理咨询工作情况。

《解放军报》先后两次报道了我校学员心理素质培养的经验。

广州电视台、《羊城晚报》、《焦点》杂志等媒体也先后作了有关报道。

## <<当代大学生心理健康教育研究>>

### 编辑推荐

由于社会在进步，世界在发展，当代大学生心理健康教育也成了高校开展教育的一项重要内容。本书针对大学生心理健康教育问题进行了深入的思考，并对大学生心理健康现状进行调查研究，对大学生心理咨询中代表性的个案进行了分析，三者有机地构成了我们在大学生心理健康教育实践中的思考、研究和探索。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>