

<<常见病经穴按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<常见病经穴按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787810864053

10位ISBN编号：781086405X

出版时间：2007-11

出版单位：陕西第四军医大学

作者：小兵

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病经穴按摩疗法>>

### 内容概要

现代社会，由于人们生活节奏加快，各种压力不断增加，大多数人都处于一种亚健康状态，越来越多的人把关注健康的目光转向了保健按摩。

为了帮助读者轻松掌握各种保健按摩的手法要领和相关知识，作者编写了《常见病经穴按摩疗法》、《常见病足部按摩疗法》、《常见病手部按摩疗法》这套丛书。

这套丛书在中医理论的基础上，重点介绍了常用经穴、足部、手部的按摩手法以及常见病症的按摩方法，内容翔实，突出实用。

其最大的特点是图文对应，一目了然，语言通俗易懂一看就会，为人们的健康生活提供了简单、有效的指导。

《常见病经穴按摩疗法（完全图解）（附VCD光盘）》为其中之一的“常见病经穴按摩疗法”专册，书中具体介绍了：经络与穴位、十二经脉的循行规律、配穴原则与施治顺序、按摩的注意事项与禁忌、神经精神系统等方面的内容。

## &lt;&lt;常见病经穴按摩疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

第1部分经络与穴位一、经络1. 什么是经络2. 经络的组成3. 经脉的命名4. 十二经脉的循行规律5. 经络的功能和作用二、人体经络与病症1. 手太阴肺经2. 手阳明大肠经3. 足阳明胃经4. 足太阴脾经5. 手少阴心经6. 手太阳小肠经7. 足太阳膀胱经8. 足少阴肾经9. 手厥阴心包经10. 手少阳三焦经11. 足少阳胆经12. 足厥阴肝经13. 督脉14. 任脉三、穴位1. 穴位的概念2. 穴位的分类3. 穴位的基本特性4. 特定要穴四、穴位的定位方法1. 解剖标志定位法2. 骨度分寸定位法3. 手指同身寸取穴法4. 简便取穴法五、常用穴位1. 头颈部穴位2. 胸腹部穴位3. 腰背部穴位4. 上肢部穴位5. 下肢部穴位6. 头顶部穴位7. 胸腹部穴位8. 腰背部穴位9. 上肢部穴位10. 下肢部穴位第2部分经穴疗法一、按摩手法1. 按摩的法则2. 按摩的基本治法二、配穴原则与施治顺序1. 配穴原则2. 施治顺序三、按摩体位与手法要领1. 按摩体位2. 按摩手法要领四、按摩常用手法1. 推法2. 拿法3. 按法4. 摩法5. 点法6. 揉法7. 搓法8. 颤法9. 拍法10. 击法11. 叩法12. 啄法13. 捏法14. 掐法15. 提法16. 压法17. 抚法18. 抹法19. 捻法20. 分法21. 合法22. 抖法23. 扳法24. 摇法25. 振法26. 攘法27. 擦法28. 梳法五、灵活选用按摩介质1. 粉剂介质2. 油剂介质3. 水剂介质4. 酒剂介质六、按摩的注意事项与禁忌1. 按摩的注意事项2. 按摩的禁忌第3部分身体病症一、头面部病症1. 头痛2. 面瘫3. 三叉神经痛4. 眩晕二、五官病症1. 牙痛2. 口疮3. 鼻炎4. 近视5. 结膜炎三、颈肩病症1. 颈酸痛2. 肩酸沉3. 落枕4. 颈椎病5. 肩周炎四、腰腿病症1. 腰痛2. 腰椎间盘突出3. 足跟痛第4部分内科病症一、呼吸系统1. 感冒2. 支气管炎3. 咽炎4. 哮喘二、消化系统1. 消化不良2. 腹泻3. 便秘4. 胃炎5. 肝炎6. 胆痛7. 痔疮三、循环与泌尿系统1. 高血压2. 低血压3. 冠心病4. 肾炎5. 膀胱炎四、内分泌系统1. 肥胖症2. 糖尿病3. 痛风五、神经精神系统1. 神经衰弱2. 精神疲劳

<<常见病经穴按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>