

<<好习惯从小培养>>

图书基本信息

书名：<<好习惯从小培养>>

13位ISBN编号：9787810866767

10位ISBN编号：7810866761

出版时间：2009-8

出版时间：第四军医大学出版社

作者：李少聪 主编

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好习惯从小培养>>

前言

叶圣陶先生说过“好习惯养成了，一辈子受用；坏习惯养成了，一辈子吃它的亏，想改也不容易。”好习惯对于孩子的生活、学习以至事业上的成功都至关重要。

爱迪生是大家公认的天才，他一生创造了包括白炽灯泡、留声机、电影等1093项发明，是人类历史上最伟大的发明家，这种辉煌让普通人感到望尘莫及。

然而，在被问到成功的秘籍时，他却这样说：“就像锻炼肌肉一样，我们同样可以锻炼和开发我们的大脑……恰当地锻炼、恰当地使用大脑，将使我们的思维能力得到加强和提高。而思维能力的锻炼，又将进一步拓展大脑的容量，并使我们获得新

<<好习惯从小培养>>

内容概要

每个孩子的心灵都是一块神奇的土地，你撒播一种思想，就能收获一种行为：撒播一种行为，就能收获一种习惯；撒播一种习惯，就能收获一种人格：撒播一种人格，就能收获一段光辉的人生旅程。

本书通过具体事例深入浅出地告诉孩子如何养成独立自主、乐观自信、自我约束、合作友善、诚实守信等好习惯。

当然，孩子好习惯的养成，也同样离不开父母的正确引导，本书里也为家长们提供了培养孩子好习惯的有效方法和建议。

<<好习惯从小培养>>

书籍目录

第1章 自己的事情自己做——培养独立自主的好习惯 1.从力所能及的事情开始 2.孩子再小也有自己的决定权 3.习惯于承担家务的孩子更有责任心 4.与物质相比,孩子更需要鼓励 5.要学会对自己的行为负责 6.健康成长需要独立的空间 7.有了困难,自己想办法去解决第2章 每个孩子都是最棒的——培养自信乐观的好习惯 1.孩子的自信是夸出来的 2.缺点再多的孩子身上也有优点 3.让“我能行”成为一种信念 4.体验小成功增强自信 5.学会正确面对失败 6.学会乐观面对挫折 7.自我激励也是一种好习惯 8.教孩子换个角度看问题 9.做事情前先设想一下最糟糕的结果 10.在比较中发现自己的幸运第3章 有计划有条理——培养高效做事的好习惯 1.学会有条理地整理物品 2.养成守时的好习惯 3.用完的东西一定放回原处 4.合理安排好自己的时间 5.培养事前制定计划的习惯 6.在父母的督促下严格按计划办事 7.克服磨蹭的坏习惯第4章 掌控自己才能掌控未来——培养自我约束的好习惯 1.“小惩罚”能起大作用 2.拒绝孩子的不合理要求 3.不要向孩子的坏脾气妥协 4.减少干扰因素,集中精力做一件事 5.找点需要长期坚持的事情做 6.学会正确疏导不良情绪 7.学会自我管理比什么都重要第5章 把翘起的小尾巴放下——培养谦虚的好习惯 1.赏识教育,切莫过度 2.养成虚心请教的好习惯 3.对待批评要有正确的态度 4.看到自己的优点,更要发现别人的优点 5.让孩子学会耐心面对同学的请教 6.锻炼受挫折的能力第6章 别为说谎找借口——培养诚实守信的好习惯 1.家长要以身作则引导孩子不要说谎 2.“空头支票”危害大 3.犯了错就勇敢承认 4.满足孩子的合理需要 5.不要怀疑孩子 6.用奋斗获取想要的东西第7章 缺少朋友比成绩差更严重——培养合群友善的好习惯 1.别让孩子一个人玩 2.互相合作好处多 3.向身边的人表达关爱 4.学会与不喜欢自己的人相处 5.不乱给别人起绰号 6.帮助他人是一件快乐的事 7.尊重别人才能赢得别人的喜欢 8.欺负弱小同伴不是一件光荣的事 9.赞美是送给别人最好的礼物 10.用大度去化解矛盾和摩擦第8章 用知识创造未来——培养热爱学习的好习惯 1.课前预习,掌握学习的主动权 2.课后复习,温故而知新 3.记笔记,成为主动学习者 4.作业不马虎,学习不糊涂 5.养成自己独立学习的习惯 6.养成写英语日记的习惯 7.让电脑成为学习的好帮手 8.根据实际情况调整学习方法 9.少看电视多看书 10.养成积累知识的习惯 11.与同学分享学习经验第9章 让脑筋转起来——培养积极思维的好习惯 1.要有一双善于观察的眼睛 2.孩子与父母争辩对成长有益 3.有问题就提出来 4.多向孩子提问 5.问题的答案不止一个 6.保护孩子的好奇心 7.创新意识要从小培养 8.爱拆东西的孩子不一定是坏孩子 9.从多个角度思考问题 10.为想象力插上飞翔的翅膀第10章 勤俭是立世之本——培养舅舅节俭的好习惯 1.金钱不是从天上掉下来的 2.再富不能富孩子 3.正确“利用”孩子的攀比心理 4.养成有计划消费的习惯 5.学会记账 6.节俭不等于吝啬第11章 人无礼则不生——培养文明礼貌的好习惯 1.站有站相,坐有坐姿 2.碰到熟人要主动打招呼 3.随意打断别人说话是一种陋习 4.学会礼貌地道歉 5.借用别人的东西要打招呼 6.进入他人房间要先敲门 7.公共场合不喧哗 8.改掉不雅的小动作第12章 孝敬是一种美德——培养孝顺感恩的好习惯 1.体会父母的辛苦 2.“爸爸妈妈,请不要忽视我给你们的爱” 3.爱要付出也要“索取” 4.节日里的感恩之心 5.真心谢谢帮助过自己的人 6.给予比接受更加快乐幸福 7.感恩故事让孩子受益一生 8.养成写感恩日记的习惯

<<好习惯从小培养>>

章节摘录

还有很多家长虽然答应不会惩罚孩子，但是当孩子承认错误之后，还是会遭到父母的批评。甚至打骂。

家长总认为这样是为孩子好，让他记住教训，以后就不会犯同样的错了。

其实，这样的做法反而会让孩子失去对父母的信任。

当孩子犯了错，如实向父母承认以后，父母的态度应该与对待孩子说谎时有明显的区别。

错误自然要批评，因为这种批评是让孩子明是非、辨善恶，是对他的人生负责。

但需要注意的是，父母不但不能由于孩子承认过错而加重责罚，还要对孩子敢于认错的行为予以表扬，夸他是个诚实的好孩子。

因为错误可以原谅，但说谎是不能宽恕的。

孩

<<好习惯从小培养>>

编辑推荐

叶圣陶先生说过，“好习惯养成了，一辈子受用，坏习惯养成了，一辈子吃它的亏，想改也不容易”事实证明，拥有越多好习惯的人，他成功的可能性也就越大。

<<好习惯从小培养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>