第一图书网, tushu007.com

<<肾病用药配餐指南>>

图书基本信息

书名：<<肾病用药配餐指南>>

13位ISBN编号：9787810866903

10位ISBN编号：7810866907

出版时间：2010-1

出版时间：第四军医大学

作者：杨文忠//杨敏

页数：203

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

挑战肾病，让生命之树常青　　目前，我国慢性肾脏病的总患病率为9.3%，而其中有1%可能会发展为尿毒症。
从2001年到2006年，我国无论是血透、腹透，还是肾移植的患者数量都增加了11%左右。
目前全国有肾衰竭患者约6万，每人每年大概需要的花费为10万元，无论是给国家，还是个人，都造成了巨大的经济损失。
不仅如此，慢性肾病的发病率还在持续增长，而且近年来更呈现出年轻化趋势。
这当中的诱因包括生活饮食习惯、老龄化、高血压及因肥胖引发的不断升高的糖尿病发病率等。
令人担忧的是，患有慢性肾脏病的人也许并

第一图书网, tushu007.com

内容概要

肾脏一旦发生故障，便不能消除各种有害物质和多余水分，并使大量营养物质流失，水液代谢失调，发生酸碱平衡失调，使人体出现水肿、蛋白尿、血尿、中毒等，发生肾炎、肾衰、尿毒症，直接危及生命。
更为糟糕的是，肾病易反复发作，难以根治，用药不当或滥用药物又会伤害肾脏，加重病情。
因此，医学界将肾病称为“危及人类生命的慢性癌症，十恶不赦的投毒手”。
　虽然肾病对人类健康构成了一定的威胁，但并不是说，我们在肾病面前束手无策，任意令其肆虐发展i也不是说，所有的肾病患者都会发展成尿毒症。
只要我们认真对待，积极治疗，消除控制一切危害肾功能的不利因素，多数肾病患者是可以健康生存的。
　本书是一本关于肾病的用药配餐指南，共分为三部分，包括肾病的基本常识、肾病的用药常识以及肾病的药膳食疗，为肾病患者的用药、保健提供全面的解析，是肾病患者的良师益友、家庭医生。

<<肾病用药配餐指南>>

书籍目录

第一篇 了解肾病，关注健康 第一章 肾病基本常识 测一测你的肾脏功能 什么是肾病 肾病的发病人群与发病因素 你知道肾病的早期信号吗 确诊肾病需要做哪些检查 肾病早期防治很重要 孕妇要预防哪些特殊的肾病 第二章 肾病患者最关心的问题 肾虚等于肾病吗 只要有蛋白尿就是肾炎吗 肾病患者如何看待激素问题 肾病患者为什么要严格控制血压 肾病患者如何对待盐 肾病患者该不该补充蛋白质 肾病患者需注意哪些饮水规则 腰痛就是。
肾病吗 患了肾病能结婚生子吗 肾病患者一定要卧床休息吗第二篇 科学用药，保障健康 第一章 肾病用药常识 小心不当用药，毒上毒 中药也不是全保险 什么是马兜铃酸肾病 肾病用药特点 老年肾病患者用药注意事项 把好儿童肾病用药关 肾功不全者用药须谨慎 肾功不全者如何选用抗生素 肾病患者如何选择降压药 尿毒症患者的用药须知 减轻激素副作用的方法 抗排异的药物有哪些 肾亏及肾病患者应少用维生素C 第二章 肾病常用物 利尿药 抗菌药 抗凝药 降压药 降糖药 降脂药 激素 免疫抑制剂 治疗贫血 常用中成药 第三章 肾病家族的用方略 急性肾炎用药 慢性肾炎用药 肾盂肾炎用药 肾病综合征用药 下尿路感染 肾结石用药 肾衰竭用药第三篇 药膳食疗，吃出健康 第一章 肾病患者配餐常识 肾病患者的饮食原则 肾病患者饮食宜忌 有治疗肾病作用的食物 食不当，小心病情加重 不同肾病患者饮食各有其特点 不同肾病患者的营养需求各不同 第二章 肾病日常食疗方法 肾病的常规食疗食谱 急性肾炎食疗食谱 慢性肾炎食疗食谱 急性肾盂肾炎食疗食谱 慢性。
肾盂肾炎食疗食谱 肾病综合征食疗食谱 肾病性高血压食疗食谱 糖尿病肾病食疗食谱 过敏性紫癜性肾炎食疗食谱 肾结石食疗食谱 多囊肾食疗食谱 肾衰竭(尿毒症)食疗食谱

章节摘录

肾虚等于肾病吗　　关于肾虚和肾病这两个概念，很多人都搞不清楚，甚至有些医务人员也将二者混为一谈。
在就医的过程中，常存在这样两个误区：　　有些患者抱怨说：看了好几个老中医，人家都说我是“肾虚”，可是做B超检查的医生却说我的肾脏没问题，这是为什么呢？
肾虚不就是肾病吗？
　　一位肾病患者认为肾病就是肾虚，所以盲目地去吃补肾的药物，结果却适得其反，导致了上火、血尿等副作用。
他有些迷惑了，肾病不就是肾虚吗？
　　我们必须强调的是，中医说的“肾虚”不一定是肾病，肾病不一定就是肾虚而需要补肾，两者是不能混为一谈

<<肾病用药配餐指南>>

编辑推荐

本书是一本关于肾病的用药配餐指南，共分为三部分，包括肾病的基本常识、肾病的用药常识以及肾病的药膳食疗，为肾病患者的用药、保健提供全面的解析，是肾病患者的良师益友、家庭医生。

希望通过阅读此书，患者能对肾病有进一步了解，增强治疗疾病的信心，早日获得健康。

相信，通过努力，患者也可以像正常人一样健康长寿，收获幸福、快乐的生活。

不过，要提醒肾病患者及家属的是，肾病比较复杂，一旦身体出现异常，应早日到正规医院接受治疗，以免耽误病情。

最后，祝愿所有的肾病患者都能健康长寿，快乐幸福！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com