第一图书网, tushu007.com

<<女性更年期疾病防治120问>>

图书基本信息

书名：<<女性更年期疾病防治120问>>

13位ISBN编号：9787810868570

10位ISBN编号：7810868578

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学

作者：张景明

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书采用问答的形式，从更年期的基本知识、更年期女性的生理变化和易患疾病、更年期疾病的防治，以及更年期自我保健常识等方面详尽地解答了女性更年期所面临的问题，并且围绕更年期女性的常见疾病，介绍了一些治疗验方、效方及食疗方。
通俗易懂、平实自然，在专业化的鸿篇大论与百姓日常需求之间架起一座桥梁，让大家在轻松愉悦的阅读中了解更年期知识，重视更年期的自我保健和科学治疗，从而留住风华，享受健康。

第一图书网, tushu007.com

<<女性更年期疾病防治120问>>

书籍目录

1. 什么是女性更年期？
2. 女性更年期分哪几个阶段？
3. 影响女性更年期的因素有哪些？
4. 更年期女性有哪些心理特点？
5. 更年期女性常见的疾病有哪些？
6. 更年期女性早衰与肾和卵巢有什么关系？
7. 如何判断卵巢功能的衰退？
8. 更年期女性应注意哪些问题？
9. 更年期女性应遵守哪些饮食原则？
10. 更年期女性的保健食谱有哪些？
11. 更年期女性为何更应加强运动？
12. 更年期女性如何科学补钙？
13. 更年期女性如何补充维生素？
14. 什么是女性更年期综合征？
15. 女性更年期综合征的诱因是什么？
16. 女性更年期综合征有哪些临床表现？
17. 女性更年期综合征的诊断标准是什么？
18. 女性更年期综合征自我诊断评定表有哪些内容？
19. 女性更年期综合征易与哪些疾病混淆？
20. 如何对女性更年期综合征进行常规治疗？
21. 中医如何辨证治疗女性更年期综合征？
22. 中医治疗女性更年期综合征的专方有哪些？
23. 中医治疗女性更年期综合征的秘验方有哪些？

24. 女性更年期综合征的食疗方有哪些？
25. 中医如何对女性更年期综合征进行全面调理？
26. 如何预防女性更年期综合征？
27. 更年期女性睡眠十忌是什么？
28. 导致更年期女性失眠的因素有哪些？
29. 如何治疗更年期女性失眠？
30. 更年期女性失眠患者如何进行自我调节？
31. 更年期女性失眠的食疗方有哪些？
32. 更年期女性失眠的秘验方有哪些？
33. 什么是更年期功能性子宫出血？
34. 如何诊断更年期功能性子宫出血？
35. 西医怎样治疗更年期功能性子宫出血？
36. 中医如何辨证治疗更年期功能性子宫出血？
37. 治疗更年期功能性子宫出血常用的止血中药有哪些？
38. 治疗更年期功能性子宫出血的秘验方有哪些？
39. 出现更年期功能性子宫出血应警惕哪些疾病？
40. 什么是更年期女性骨质疏松症？
41. 更年期女性骨质疏松症的发病原因？
42. 更年期女性骨质疏松症的诊断标准是什么？
43. 中医如何辨证论治更年期女性骨质疏松症？
44. 怎样防治更年期女性骨质疏松症？
45. 加强体育锻炼可以预防更年期女性骨质疏松症吗？
46. 更年期女性骨质疏松症患者在饮食上应注意什么？

47. 更年期女性骨质疏松症的食疗方有哪些？

48. 更年期女性哪些部位容易发生骨折？

49. 更年期女性抑郁症发病原因是什么？

50. 更年期女性抑郁症有哪些临床表现？

51. 更年期女性抑郁症应怎样治疗？

52. 怎样预防更年期女性抑郁症？

53. 更年期女性抑郁症的食疗方有哪些？

54. 什么是外阴白斑？

55. 外阴白斑各分类不同阶段会出现什么症状？

56. 如何治疗外阴白斑？
。

57. 治疗外阴白斑的秘验方有什么？

58. 外阴白斑的患者生活中应注意哪些方面？

59. 外阴白斑有哪些危害？
如何预防？

60. 更年期女性为什么易发生外阴瘙痒？

61. 外阴瘙痒的临床表现有哪些？

62. 如何确诊外阴瘙痒症？

63. 怎样防治外阴瘙痒症？

64. 治疗更年期女性外阴瘙痒的秘验方有哪些？

65. 为什么外阴瘙痒症患者需要查血糖？

66. 为什么更年期女性易患老年性阴道炎？

67. 老年性阴道炎有哪些临床表现？
应如何治疗？

68. 中医对老年性阴道炎的认识和治疗有多少？

69. 老年性阴道炎患者应如何进行自我防护？
70. 老年性阴道炎在饮食上应注意什么？
71. 治疗老年性阴道炎的秘验方有哪些？
72. 怎样防治更年期女性脊柱痛？
73. 怎样治疗更年期女性肩周炎？
74. 怎样治疗更年期女性颈椎病？
75. 为什么更年期女性易患糖尿病？
76. 治疗更年期女性糖尿病的食疗方有哪些？
77. 女性更年期综合征伴糖尿病应怎样进行饮食调养？
78. 为什么更年期女性易患高血压病？
79. 更年期女性高血压患者应注意哪些事项？
80. 更年期女性高血压的食疗方有哪些？
81. 如何对更年期女性冠心病进行护理？
82. 如何防治更年期女性高脂血症？
83. 更年期女性高脂血症的常用食疗方有哪些？
84. 更年期女性常见的性功能障碍有哪些？
85. 如何改善更年期女性的性生活？
86. 更年期女性的性生活应注意哪些问题？
87. 更年期女性是否需要避孕？
88. 为什么更年期女性易发胖？
89. 怎样对女性更年期肥胖进行调护？
90. 治疗更年期女性肥胖的食疗方有哪些？
91. 女性进入更年期后皮肤有何改变？
92. 女性更年期后应如何护肤？

93. 为什么更年期女性易出现尿频、尿失禁？
94. 治疗更年期女性泌尿道症状的秘验方有哪些？
95. 如何诊断更年期女性子宫脱垂？
96. 中医如何对子宫脱垂进行辨证论治？
97. 怎样防治更年期女性子宫脱垂？
98. 更年期女性子宫脱垂的食疗方有哪些？
99. 治疗更年期女性子宫脱垂的秘验方有哪些？
100. 为什么更年期女性子宫脱垂的发病率很高？
101. 更年期女性如何自查乳房？
102. 更年期女性易患哪些乳腺疾病？
103. 更年期女性发生乳腺增生症应该怎么办？
104. 为什么更年期女性会出现潮热？
105. 治疗更年期女性潮热汗出的食疗方有哪些？
106. 如何缓解更年期女性记忆力衰退？
107. 如何防治女性更年期头痛？
108. 更年期女性头痛时怎样进行自我调节？
109. 治疗更年期女性头晕头痛的秘验方有哪些？
110. 治疗更年期女性头晕头痛的食疗方有哪些？
111. 更年期女性易患哪些妇科恶性肿瘤？
112. 更年期女性如何预防宫颈癌？
113. 宫颈癌患者在饮食方面应注意什么？
114. 宫颈糜烂会不会发展为宫颈癌？
115. 怎样预防子宫内膜癌？

116. 怎样预防乳腺癌？

117. 哪些女性易患乳腺癌？

118. 如何早期发现卵巢恶性肿瘤？
怎样预防？

119. 哪些因素可导致女性早衰？
更年期女性应如何面对衰老？

120. 更年期女性常用抗老防衰的食疗方有哪些？

章节摘录

1 什么是女性更年期？

更年期，是每个女性都必须经历的生理过渡时期，是指女性由生育能力旺盛阶段逐渐衰退到老年的一段时间，也指从卵巢功能开始衰退到完全停止的阶段。

它是每个女性必经之路，是一个比较特殊的生命变更时期，过了此期，便进入了老年期，故更年期又称为“老年前期”。

因为女性的更年期，是一个月经逐渐停止的过程，而绝经是其突出的表现，故有人称其为“围绝经期”。

此期女性卵巢功能逐渐衰退，卵泡不能发育成熟及排卵，生殖器官开始萎缩并向衰退过渡。

此期为40-70岁，长达30余年。

更年期内，多数女性卵巢功能衰退比较缓慢，自主神经系统能够调节代偿，不出现特殊症状。

有部分女性不能适应自主神经功能紊乱而出现一系列症状，称为更年期综合征。

世界卫生组织绝经期研究组对更年期的定义曾提出下列意见：　　（1）绝经期指的是卵巢的卵泡功能丧失所引起的永久性月经停止，不包括单纯子宫切除术后的月经停止。

因为在此种手术后的一定时期内，卵巢功能亦有可能保持正常。

（2）更年期是指绝经期之前，即临近绝经期前卵巢的内分泌活动减弱、生育力下降以及月经周期改变和各种症状开始之时，包括绝经后一年的时间。

（3）绝经后期则指月经停止以后的时期。

自然闭经在经过l2个月的观察后才能确定为绝经。

2 女性更年期分哪几个阶段？

以绝经为标志，女性更年期一般可分为绝经前期、绝经期和绝经后期三个阶段。

（1）绝经前期绝经前2-5年，指的是卵巢功能开始衰退的时期。

其特征为卵巢尚有卵泡发育但多数不能成熟，或排卵前虽仍有一定量的雌激素分泌但黄体形成不佳。

临床表现一般为频发无排卵性周期，月经周期逐级延长而不规则，月经量由正常趋向减少。

（2）绝经期末次月经后1年（40-70岁左右）。

临床表现为月经停止，这是更年期的主要特征。

一般认为，年龄超过45周岁，停经有一年者，则最后一次月经期，称为绝经期。

月经在40岁以前停止，称为早发绝经。

55岁以后或更晚停经，则称为晚发绝经。

生育年龄女性，因手术切除双侧卵巢或放射治疗等因素导致停经，则称为人工绝经。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com