第一图书网, tushu007.com

<<妇科常见病防治120问>>

图书基本信息

书名：<<妇科常见病防治120问>>

13位ISBN编号：9787810868617

10位ISBN编号：7810868616

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学

作者：张景明

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

陈震霖、张景明主编的《妇科常见病防治120问》是适合广大民众阅读的一本通俗、科普性读本。全书选取妇科常见、多发的23个病种，针对患者最关心的一些问题进行针对性命题，对每一个疾病分若干条目进行梳理。
其基本内容包括疾病的自我诊断、常规治疗、中医辨证治疗、常用的效方、偏方、验方、食疗及日常生活注意事项等。
内容上力求做到“简、便、效、廉”。
简，即通俗易懂、易学好记；便，即实用性强、操作简便、方便实用；效，即方法多种、疗效确切；廉，即药源丰富、易寻好找，多为自行可采集、价格低廉的药物。
力争为广大患者朋友解决实际问题提供一本现代版的“肘后备急方”，做到广大家庭防病治病、保健养生的实用工具用书。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

月经病
1. 什么是月经？
什么样的月经才算正常？

2. 什么是月经先期？
如何进行中医辨证治疗？

3. 月经先期患者如何食疗？

4. 月经先期常用的效方有哪些？

5. 什么是月经后期？
如何进行中医辨证治疗？

6. 月经后期的常用效方有哪些？

7. 如何对月经后期进行食疗？

8. 什么叫月经先后无定期？
如何进行辨证治疗？

9. 治疗月经先后无定期的常用效方有哪些？

10. 月经先后无定期的食疗方有哪些？

11. 什么是月经过多？
如何进行辨证治疗？

12. 如何对月经过多进行食疗？

13. 什么是月经过少？
如何进行辨证治疗？

14. 月经过少患者如何进行食疗？

15. 什么是经期延长？
如何辨证治疗？

16. 治疗经期延长的验方、食疗方有哪些？

17. 什么是闭经？
如何进行辨证治疗？

18. 长期服用避孕药为什么会引起闭经？

19. 治疗闭经的效方有哪些？

20. 治疗闭经的偏方有哪些？

21. 闭经患者的食疗方有哪些？

22. 闭经患者生活中应注意哪些事项？

23. 什么是崩漏？
如何进行辨证治疗？

24. 治疗崩漏的常用效方有哪些？

25. 崩漏容易导致哪些并发症？

26. 如何配合食疗来调治崩漏？

27. 崩漏患者的饮食注意事项有哪些？

28. 如何采用敷脐疗法调治崩漏？

29. 什么是痛经？
其疼痛的性质有哪些？

30. 原发性痛经和继发性痛经有什么区别？

31. 痛经做妇科检查时应注意哪些问题？

32. 如何对痛经进行辨证治疗？

33. 如何纠正子宫位置不正引起的痛经？

34. 少女痛经怎么办？

35. 痛经常用的效方有哪些？

36. 如何用食疗方调理痛经？

37. 治疗痛经有哪些偏方、验方？

38. 痛经患者生活中的注意事项有哪些？

39. 月经前夕应怎样注意饮食？

40. 什么是经前期综合征？

41. 什么是子宫内膜异位症？

如何进行自我诊断？

42. 子宫内膜异位症的常规治疗方法有哪些？

43. 如何对子宫内膜异位症进行中医辨证治疗？

44. 如何配合食疗法防治子宫内膜异位症？

45. 治疗子宫内膜异位症的常用验方及中成药有哪些？

更年期综合征
外阴疾病
阴道炎
子宫颈炎
盆腔炎
乳腺疾病
妇科肿瘤

章节摘录

1什么是月经？
什么样的月经才算正常？
月经是指有规律的、周期性的子宫出血。
进入青春期以后，女性血液中的性激素会出现周期性波动，子宫内膜、输卵管和卵巢也相应地发生变化，子宫内膜由增生期向分泌期转变脱落出血，就产生了月经。
月经是女性特有的生理现象，也是生殖器官功能正常和具有生殖功能的重要外在标志。
除了哺乳期和妊娠期外，通常是一个月来潮一次，犹如月亮的盈亏和海水的涨落，很有规律，故我国古代又称之为“月事”“月水”“月信”。
正常月经具有以下几方面的特征：　（1）月经周期 出血的第一天为月经周期的开始，相邻两次月经间的间隔时间就是一个月经周期。
大多数女性的月经周期是28-30天，约有29%的女性月经周期会长些或短些。
只要是在22-35天，均属于正常。
即使有人月经周期为40天或更长，但只要有规律，而且生殖功能不受影响，又无任何不舒服，也可以算正常。
（2）经期 指经血来潮的持续时间。
一般月经3-7天干净，大多数女性月经是4-5天干净，少于3天或多于7天都属于不正常。
（3）经量 指经期排出的血量。
临床一般是以更换卫生巾的次数来粗略估测月经量的多少，大多数女性一次月经的量为50-80毫升（相当于每天换卫生巾3-5次），个别女性月经量可超过100毫升。
由于受个人体质、年龄、气候、地理环境和生活条件等因素的影响，经量有时略有增减。
一般来说，月经的量在第二、三天比较多，第一天和快结束时较少。
（4）经血颜色 又称经色。
正常经血一般为红色稍暗，开始颜色较浅，以后逐渐加深，最后转为淡红色而干净。
（5）经血的性质 经血除了血液外，还包括子宫内膜碎片、宫颈黏液和阴道脱落上皮细胞。
由于月经期子宫会分泌一种抗凝物质和溶凝血物质，故经血比较黏稠，不凝固，无异味。
但正常情况下，由于月经量多和出血过快，经血不能及时排出，偶尔也会有些小血块。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com