第一图书网, tushu007.com

<<图解常见病刮痧特效疗法>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病刮痧特效疗法>>

13位ISBN编号：9787810868693

10位ISBN编号：7810868691

出版时间：2011-1

出版时间：第四军医大学出版社

作者：陈江华

页数：251

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着现代人生活水平的提高和保健养生的观念增强，人们也越来越重视自身的健康。
人们在生病的时候，不会再把健康仅仅寄托于药物，还会去寻找一些自然疗法。
刮痧疗法乃是自然疗法之首，可以达到有病治病、没病防病的效果，因此，越来越受到人们的喜爱和推崇。
　　刮痧疗法可追溯到旧石器时代，是我国两千多年来民间防病治病的经验总结，是民间疗法精华之一，也是祖国医学的重要组成部分。
刮痧又称“刮治”，发展至清代始命名为“刮痧法”，是在古代“砭石”的基础上，劳动人民长期与疾病的抗争中发明的，经医家不断研究、总结，并结合针灸、按摩疗法的原理演变、改进而发展起来的较为完善而有效的一种物理刺激疗法。
这种疗法由于具有历史悠久、方法独特、简便易学、器具简单、操作方便、适应广泛、安全可靠、疗效显著的特点，故能够长期在民间广泛流传，并在防病治病、保健强身中发挥越来越大的作用，更适合家庭自疗之用。
　　本书介绍了刮痧疗法对人体五脏六腑：经络等方面的施治手法、部位、时机、适应证、禁忌证、常用刺激部位和穴位、取穴方法、选穴配方原则，并以图文并茂的方式详细讲述了内科、外科、妇科、男科、儿科、皮肤科、五官科等各科常见疾病的基本知识和刮痧治疗方法。
内容简单易学，科学实用，是广大家庭防病治病、保健养生、强身健体的必备用书。

作者简介

陈江华，主治医师，1977年出生，祖籍山西大同。
毕业于北京中医药大学针灸推拿专业。
现就职于中国中医科学院望京医院针灸科。
一直从事针灸科研、教学、临床工作。
擅长运用针灸推拿、中药方法治疗各种脑血管疾病、头痛、眩晕、失眠、面神经麻痹、颈肩腰腿痛症、脾胃疾病、过敏性疾病及亚健康。

<<图解常见病刮痧特效疗法>>

书籍目录

第一章　刮痧基础知识　刮痧疗法概述　刮痧疗法的反应　刮痧疗法的目的　刮痧疗法的作用　刮痧术的补泻手法　各系统疾病的治疗取穴原则　刮痧与经络　刮痧与腧穴第二章　刮痧的操作规程　刮痧器具　刮痧疗法的功效　刮痧的适应证与禁忌证　刮痧常用方法　刮痧的准备及操作　人体各部刮痧方向与主治　刮痧注意事项　提高刮痧疗效的秘诀第三章　内科常见病刮痧疗法　感冒　头痛　发热　失眠　嗜睡　眩晕　贫血　肺炎　痢疾　反胃　腹痛　便秘　郁症　震颤　癫痫　偏头痛　高血压　冠心病　心包炎　胃脘痛　胃下垂　糖尿病　神经衰弱　支气管炎　胃炎呕吐　坐骨神经痛　泌尿系感染　健忘症　甲状腺功能亢进症第四章　外科常见病刮痧疗法　落枕　……第五章　妇科常见病刮痧疗法第六章　男科常见病刮痧疗法第七章　儿科常见病刮痧疗法第八章　五官科常见病刮痧疗法第九章　皮肤科常见病刮痧疗法

章节摘录

插图：刮痧治疗，其治疗效果一般都比较慢，那么，如何才能提高其治疗效果，是否有提高其治疗效果的秘诀呢？
答案当然是肯定的，如果能注意准确的选经取穴，运用正确的刮拭方法，提高经络穴位和全息穴区的敏感度，注意综合调养，就能如愿以偿。
具体方法如下：1.注意经穴的配合。
一般来说，疾病定位准确，经穴配伍适当，是决定疗效的关键。
所以，在选经配穴前，要首先确定疾病的部位，判断病变的经络脏腑，根据疾病的病因、病位、病性以及标本缓急选经配穴。
在选经配穴时，如果能参考体质类型的特点，就能提高防病治病的效果。
对于具体运用，则应根据病情不同，而有所侧重。
如急性病邪气偏盛，正气不衰，多属实证。
实证多从六腑治，以治阳经为主，阴经为辅。
慢性病正气不足，多属虚证。
虚证多从五脏治，以治阴经为主，阳经为辅。
2.交替变换刮拭部位、手法如果慢性病经常用刮痧方法进行治疗，经络和全息穴区会产生一定的适应性，这样，就让疗效减低。
如何才能提高疗效呢？
一般来说，就需要提高经络和穴区的敏感性，最好的方法就是交替变换刮拭的部位和手法。
操作方法如下：（1）适当延长治疗的间隔时间：应该把治疗的经穴和全息穴区分成两组，交替治疗，或采用左右肢体经络、穴区交替治疗。
这样，就可以使每条经络和穴区治疗的间隔时间延长。
（2）交替变换刮拭手法和方法：经过几次治疗刮痧后，如果出痧明显减少或不出痧时，不要再用泻法。
最好的方法是以重点穴位和穴区的治疗为主，对经络的整体治疗为辅，适当减轻刮拭的按压力，重点穴位和穴区可用面利法、点按法和按揉法相结合。

编辑推荐

《图解常见病刮痧特效疗法》：中国民间疗法丛书

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com