

<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

图书基本信息

书名：<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

13位ISBN编号：9787810868723

10位ISBN编号：7810868721

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学

作者：汪萍

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

内容概要

汪萍主编的《小儿家庭常用护理技术操作手册》共八章，详细介绍了新生儿的护理技术、婴幼儿体格的发育测量和判断方法、婴儿期常用护理技术操作方法、婴幼儿喂养方法、婴幼儿期的能力开发与训练方法、婴幼儿口腔保健的方法、小儿常见疾病的家庭预防、儿童常见急症及意外伤的的家庭预防及处理。

最后还提供了一些婴幼儿生长发育指标参考值，对科学育儿具有重要参考意义。

<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

书籍目录

第一章 新生儿的护理技术

新生儿洗澡

新生儿眼、鼻、耳部护理

新生儿脐部护理

新生儿臀部护理

新生儿更换尿布法

新生儿母乳喂养

新生儿人工喂养

与新生儿的沟通技巧

第二章 婴幼儿体格的发育测量和判断方法

头围

胸围

身高

体重

视觉

听觉

味觉

语言

嗅觉

触觉

情绪和情感

智能的判断

第三章 婴儿期常用护理技术操作方法

体温测量

心率、脉搏的测量

呼吸的测量

血压的测量

温水擦浴

酒精擦浴

眼部用药

鼻部用药

怎样喂药

如何做口腔护理

第四章 婴幼儿喂养方法

如何进行母乳喂养

如何进行混合喂养和人工喂养

如何合理添加辅食

辅食添加的方法

常用辅食的制作方法

特殊时期的辅食添加

辅食添加中的注意事项

如何补充维生素D

如何食补微量元素

小儿营养状况的评估方法

<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

如何培养小儿良好的饮食习惯

配奶法

第五章 婴幼儿期的能力开发与训练方法

婴儿抚触

婴儿被动操

婴幼儿益智游戏

婴儿按摩

婴幼儿体操

常见不良习惯和行为的干预方法

第六章 婴幼儿口腔保健的方法

牙齿及生长发育

各年龄期儿童牙齿的特征

婴幼儿牙齿的保健方法

儿童常见牙齿问题及处理

第七章 小儿常见疾病的家庭预防

小儿营养性贫血的家庭预防

小儿佝偻病的家庭预防

小儿腹泻的家庭护理和预防

小儿反复呼吸道感染的家庭预防

第八章 儿童常见急症及意外伤的家庭预防及处理原则

小儿惊厥

急性中毒

气管异物

烧烫伤

心搏、呼吸骤停

附表

1. 囟门和骨缝的发育

2. 关键年龄的体重、身高、头围、心理行为发育

3. 0~6岁婴幼儿预防接种程序

4. 0~4岁WHO正常身高、体重标准

5. 小儿营养不良分度表

<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

章节摘录

新生儿洗澡 新生儿皮肤较嫩，受到轻微的外力就可引起损伤。他们皮肤的防御功能不够完善，表面又经常被排出的皮脂、汗液、皮屑、空气中的灰尘、细菌等所污染，若护理不当会引起皮肤皱褶处糜烂，也引起继发细菌感染。且新生儿皮下富含血管，屏障作用又低，故一旦感染又易引起败血症。所以新生儿的皮肤护理非常重要。

目的意义 1. 可以清除宝宝皮肤表面的细菌、汗液及皮肤的酸性排泄物，促进新陈代谢，并可使宝宝舒展全身。

2. 通过水和毛巾的摩擦，促进宝宝全身皮肤血液循环，可增加宝宝的食欲，促进生长，增强抗病能力。

3. 可以为父母提供观察宝宝全身有无皮疹、溃疡或其他异常的机会。

4. 可以增进彼此间的情感关系。

用物准备 水温计、防水围裙、棉花棒、指甲剪、体温计、小浴盆、洗澡和洗头的小毛巾、宝宝专用无泪洗发精、沐浴液或香皂、润肤露或爽身粉、清洁大浴巾、干净尿布、衣裤、包被等。

方法步骤 1. 洗澡前准备 (1) 温度：室温要保持在25 -30，湿度应保持在50%左右。关闭门窗，先加冷水，后加热水，水温夏天在38 ~39，冬天在40 -41。如果没有水温计，就以摸上去不烫手，或滴在大人的手背上感觉稍热而不烫手为宜；也可以把成人的手腕内侧放入水中，以不烫而是温热的感觉就可以了。

(2) 洗浴：大部分7天内的新生儿脐带还没有脱落，因此不能将全身浸泡在水中洗澡，而是应当将上、下身分开来洗；脐带脱落后新生儿最好用盆浴方式沐浴，这样新生儿会感到更安全、舒适。

(3) 时间：婴儿在水中的时间为7-12分钟，同时要保持水温恒定，以防着凉。

(4) 人员：最好能有两个人，一人洗，另一人打下手，能节约时间，防止宝宝着凉。

2. 洗浴方法 第一种：分段洗浴法 (1) 给宝宝脱掉衣服、去掉尿布、用大毛巾裹住全身，你可以坐在小椅子上，让宝宝仰卧在你的左侧大腿上，用左臂和手掌从宝宝后背托住他的头和颈部，使他的下半身固定在你的臂弯和腰身之间。

然后用左手拇指和中指捺住宝宝的两个耳廓使之反折，堵住耳孔以防进水。

(2) 洗脸、洗头：用右手把专用小毛巾沾湿、稍稍捏干，轻轻地给宝宝擦眼睑、嘴、鼻、面额及耳朵（包括耳背）。

然后在手上抹少许无泪洗发精清洗头部，用清水洗净并擦干。

……

<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>