第一图书网, tushu007.com

<<痛风用药配餐指南>>

图书基本信息

书名：<<痛风用药配餐指南>>

13位ISBN编号：9787810869492

10位ISBN编号：7810869493

出版时间：2011-9

出版时间：第四军医大学

作者：马洪悦//杨晓颖

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<痛风用药配餐指南>>

内容概要

本书介绍了痛风的基本常识、常用药物以及食疗药膳方案等，是痛风患者防病保健的指南和良师益友。
需要注意的是，由于患者病情不同及个体差异，书中介绍的有关知识仅供患者日常用药和饮食参考借鉴，读者在阅读本书的同时，还应接受临床医生的治疗和指导。

希望痛风患者能够通过此书，了解更多关于痛风的知识，正确防治痛风，减少疾病的复发，早日获得健康，享受幸福生活！

第一图书网, tushu007.com

<<痛风用药配餐指南>>

书籍目录

第一篇 了解痛风，关注健康
第一章 痛风基本常识
什么是痛风
痛风有哪些临床表现及如何诊断
如何早期发现痛风
痛风有哪些特征
你知道假性痛风吗
什么是痛风石
哪些人易患痛风
痛风患者应该做哪些检查
痛风性关节炎为什么好发于关节
痛风患者怎样自我调适
痛风患者怎样过性生活
第二章 痛风患者最关心的问题
如何控制痛风
痛风会遗传吗
痛风为何易并发冠心病
痛风与糖尿病有关系吗
痛风可引起肾脏损害吗
痛风可引起腹泻吗
诱发急性痛风关节炎的因素有哪些
痛风患者可以运动吗
痛风患者运动项目推荐
痛风可以导致死亡吗
痛风易并发哪些疾病
痛风为何久治不愈
第二篇 科学用药，保障健康
第一章 痛风的用药常识
痛风治疗的总体原则和目的
痛风治疗用药的常见误区有哪些
善用苏打水，赶走尿酸
科学用药。
降低尿酸
痛风用药应个性化
易引发痛风的常见药物有哪些
抗痛风药的严重副作用有哪些
加重痛风的降压药有哪些
痛风的中医治疗方法
药物治疗痛风有哪些误区
第二章 痛风常用药物
非甾体类抗炎药
糖皮质激素
抑制尿酸合成和促进尿酸排泄的药物
碱性药物与秋水仙碱
中成药

第一图书网, tushu007.com

第三章 痛风及其并发症的用药方略
痛风性关节炎急性期用药
痛风发作间歇期和慢性期用药
痛风性肾病用药
痛风并发糖尿病用药
痛风并发高血压病用药
痛风并发冠心病用药
第三篇 药膳食疗，吃出健康
第一章 痛风患者配餐常识
痛风患者的饮食原则
痛风患者的饮食禁忌
痛风患者喝水疗法
痛风患者的日常饮食标准
痛风患者适合吃哪些食物
痛风患者应少吃或不能吃哪些食物
如何选择含嘌呤的食物
痛风患者春季饮食
夏季防痛风
痛风患者的秋季保健
痛风患者冬季如何养生
雌性红萝卜的功效和食法
痛风患者的饮食烹调方法应注意什么
痛风患者食用蛋白质粉要注意什么
第二章 痛风患者日常食疗方
痛风患者春季食疗食谱
痛风患者夏季食疗食谱
痛风患者秋季食疗食谱
痛风患者冬季食疗食谱
高尿酸血症期食疗食谱
尿酸性肾结石食疗食谱
痛风性关节炎食疗食谱
痛风性肾病食疗食谱
痛风并发糖尿病食疗食谱
痛风并发肥胖症食疗食谱
痛风并发高血压食疗食谱
痛风并发冠心病食疗食谱

章节摘录

版权页：痛风患者怎样过性生活痛风患者应该享受性爱带来的快乐，这对于维持良好的夫妻关系及患者身心健康有着重要的意义。
但不能纵欲过度，纵欲可诱发痛风。
性生活过度的人群，痛风发病率较普通人群高。
痛风患者性生活的总原则是“房劳宜节”，房劳系指过度的性生活，也就是说痛风患者应该避免过度的性生活。
中国古代历代养生家无不强调节欲、戒色欲，无不指出房事过度对人体健康的危害，正所谓“善养生者，必保其精”。
如《黄帝内经》云：“醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神。
务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。
”认为嗜酒无度、纵欲过度，就会耗散真气、肾精，妨碍健康。
百病丛生，缩短寿命。
随着社会精神文明和物质文明的提高，人的寿命日益延长。
现代医学研究表明，在不影响肾精的前提下，恰如其分的性爱，有益于健康长寿。
适当性爱，具有调节心理的重要作用，性活动可愉悦人的心理，使精神焕发，生理机能得到恢复。
适度性生活还可以防止脑老化。
性生活是由心、脑、全身骨骼肌肉参与的一个复杂过程，对体力的消耗很大。
这就是中医学所说的欲不可纵，纵则精竭，精不可竭，竭则精气散的生理学基础。
房事过度，损失精液，精液包括精囊液、前列腺液和精子。
如果射精频繁，必然会增加睾丸的负担，导致睾丸过早衰老、萎缩，性激素分泌减少；过多的精液流失，也会使对身体有重要作用的前列腺素受到过多的损失。
正常人尚要节制性欲，痛风患者更要避免房事过度。
唐朝孙思邈在《千金要方》说：“御女之法，能一月再泄，五十岁者二十日一泄，六十者闭精勿泄。
”他提倡性生活一般以一月两次为宜，50岁以后以20日一次性生活为宜，60岁以后以禁欲为佳。

<<痛风用药配餐指南>>

编辑推荐

《痛风用药配餐指南》：一汤一药，一餐一饭，掀起疾病治疗的新革命！
科学的用药与合理的配餐，是治疗疾病的关键！
了解痛风，关注健康！
科学用药，保障健康！
药膳食疗，吃出健康！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com