第一图书网, tushu007.com

<<专家解答糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<专家解答糖尿病>>

13位ISBN编号：9787810869560

10位ISBN编号：7810869566

出版时间：2011-9

出版时间：张以勤、 叶婧 第四军医大学出版社 (2011-09出版)

作者：张以勤，叶婧 著

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《专家解答糖尿病》以医学科普读物的形式，向广大读者介绍了糖尿病的预防知识，糖尿病的西医治疗，糖尿病的中医治疗，糖尿病患者的饮食疗法，糖尿病患者的运动疗法，糖尿病患者的日常保健等方面的知识。
其内容新颖、系统、实用，适合糖尿病高危人群、糖尿病和糖尿病并发症病人及广大群众阅读。
同时，对广大临床医生也具有一定的参考价值。

<<专家解答糖尿病>>

书籍目录

第一章 认识糖尿病◎糖尿病的基本知识◎糖尿病的常见类型◎糖尿病的临床表现◎糖尿病的诱发因素◎糖尿病的常见并发症◎糖尿病的危害◎糖尿病的易患人群第二章 糖尿病的预防知识◎糖尿病的自我检测◎糖尿病的检查◎糖尿病的诊断标准◎严守糖尿病的三道防线◎糖尿病的防控须趁早第三章 糖尿病的西医治疗◎应用降糖药物治疗的原则◎口服降糖药服用时间要正确◎磺脲类降糖药◎双胍类降糖药◎利用胰岛素降糖◎α-葡萄糖苷酶抑制剂类降糖药◎格列奈类药物◎新型降糖药第四章 糖尿病的中医治疗◎中医对糖尿病的认识◎中医对糖尿病病因的认识◎中医对糖尿病的辨证论治◎常用降糖中草药◎常用降糖中成药◎历代名医治疗糖尿病的验方◎经典实用的降糖偏方第五章 糖尿病患者的饮食疗法◎糖尿病患者的饮食原则◎糖尿病患者的饮食禁◎糖尿病患者最宜食用的食物◎适合糖尿病患者的菜品◎适合糖尿病患者的汤品◎适合糖尿病患者的粥品◎适合糖尿病患者的水果及蔬菜汁◎糖尿病患者不同能量的一周食谱第六章 糖尿病患者的运动疗法◎糖尿病患者的运动原则◎糖尿病患者适合做有氧运动◎糖尿病患者运动的注意事项◎适合糖尿病患者的运动◎适合糖尿病患者的保健操◎适合糖尿病患者的气功——松静功◎适合糖尿病患者的瑜伽◎适合糖尿病患者的吐纳法第七章 糖尿病患者的日常保健◎糖尿病患者的音乐保健法◎糖尿病患者的心理保健法◎糖尿病患者的药浴疗法◎糖尿病患者的饮茶保健法◎糖尿病患者的针灸疗法◎糖尿病患者的按摩疗法◎糖尿病患者的双足保护法◎糖尿病患者的眼睛保护法◎糖尿病患者的拔罐疗法第八章 糖尿病常见问题解答问题1.我国糖尿病2007年的流行数据和现况如何？
问题2.糖尿病患者是否可以长寿？
问题3.糖尿病患者采取什么治疗措施可以更健康、更长寿？
问题4.糖尿病患者对于疾病如何摆正心态？
问题5.糖尿病患者如何自我监测血糖？
问题6.糖尿病患者家属平时要注意哪些事情？
问题7.糖尿病患者家庭降糖药用药要注意什么？
问题8.什么是糖尿病酮症酸中毒？
应怎样救治？
问题9.什么是口服葡萄糖耐量试验？
结果如何分析？
问题10.糖尿病患者为什么容易发生低血糖？
问题11.糖尿病患者容易走入哪些心理误区？
问题12.女性糖尿病患者能够妊娠生育吗？
问题13.特殊糖尿病患者如何做到科学安排饮食？
问题14.糖尿病合并其他病症的患者如何科学安排饮食？
问题15.糖尿病患者可以饮酒吗？
问题16.糖尿病患者如何选择粗粮作主食？
问题17.糖尿病肥胖者如何科学减肥？
问题18.糖尿病患者如何防止皮肤瘙痒？
问题19.糖尿病患者喝什么更好？
问题20.如何正确使用血糖仪监测血糖？
问题21.糖尿病患者如何选择水果？
问题22.1型糖尿病和2型糖尿病各有什么明显症状？
问题23.治疗糖尿病的中成药该如何保管？
问题24.糖尿病患者外出时需要注意什么？
问题25.糖尿病患者冬季如何保养？
问题26.糖尿病患者春季如何保养？
问题27.糖尿病患者夏季如何保养？
问题28.糖尿病患者秋季如何保养？

第一图书网, tushu007.com

参考文献

章节摘录

版权页：糖尿病是由遗传因素、免疫功能紊乱、微生物感染及其毒素、自由基毒素、精神因素等各种致病因子作用于机体导致胰岛功能减退、胰岛素抵抗等而引发的糖、蛋白质、脂肪、水和电解质等一系列代谢紊乱综合征。
临床上以高血糖为主要特点，典型病例表现为“三多一少”症状，即出现多尿、多饮、多食、体重下降等表现。
要想更多的了解糖尿病，就要先了解一下血糖、胰腺及胰岛素。
血糖是人体血液的重要组成成分，是人体生命活动的重要能量来源。
血糖，即人体血液中含有的葡萄糖。
血糖的升高或降低，代表着血液中葡萄糖含量的升高或降低。
人体血糖的高低有一个标准值为判定依据。
人体血糖值低于标准值为低血糖，高于标准值，就是高血糖了。
人体内的血糖有两大来源：一是食物中的糖类，二是糖的异生。
食物是血糖的主要来源，而糖的异生过程则是维持血糖平衡的必要补充机制。
通常情况下，人体内多余的血糖会合成糖原、脂肪、氨基酸等在体内存贮，这些物质在机体需要的时候能够逆行分解生成血糖。
人体内的血糖随着血液循环被输送到机体的各个组织器官，为其提供生理活动所需的能量。
可以说，血糖是人体各项生命活动的动力源泉。
正常的血糖水平是人体各个组织器官正常运转的必要保证；而一旦出现血糖异常，这些脏器就会出现功能异常。

编辑推荐

《专家解答糖尿病》把“专家”请回家，疾病困扰就问他！
这是一本能够让你正确对待疾病，拥有健康的书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com