

<<专家解答高血压>>

图书基本信息

书名：<<专家解答高血压>>

13位ISBN编号：9787810869584

10位ISBN编号：7810869582

出版时间：2011-9

出版时间：宋春莉 第四军医大学出版社 (2011-09出版)

作者：宋春莉

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家解答高血压>>

内容概要

《专家解答高血压》作为医学科普保健图书，较为全面地介绍了高血压的相关知识、预防方法、西药治疗、中药治疗、饮食疗法、运动疗法、家庭日常保健方案和一些常见问题的解答，旨在帮助广大高血压患者更多地了解高血压的病因、发病机制和常见治疗等，以做到防病于未然，早发现早治疗，更真诚地希望每一位患者都远离高血压，早日恢复健康。

<<专家解答高血压>>

书籍目录

- 第一章 高血压的基本常识 人体血压的基本知识 高血压的相关知识 高血压的发病因素 高血压的分级 高血压的危害 高血压的检查 高血压的诊断和分型 高血压的易患人群第二章 高血压的预防知识 高血压的早期信号 学会自测血压 高血压的三级预防 高血压患者的定期检查 预防高血压应从儿童抓起 高血压的防治措施 预防高血压的“三个三”保健方案第三章 高血压的西药治疗 西医用药常识 常用降压药第四章 高血压的中药治疗 中医对高血压的论治 常用降压中药第五章 高血压患者的饮食疗法 高血压的食疗常识 高血压患者的日常食谱推荐第六章 高血压患者的运动疗法 不同程度高血压患者的运动疗法 高血压患者运动的注意事项 自我降压保健操 按摩降压操 步行疗法 放松降压功 站桩功 甩臂降压操 降压体操 华佗五禽戏 “祛病延年二十势” 适合高血压患者的瑜伽第七章 高血压患者的日常保健方法 高血压患者的生活防治原则 高血压患者的心理疗法 高血压患者的刮痧疗法 高血压患者的针灸疗法 适合高血压患者的按摩小方法 高血压患者的“沐浴”疗法 高血压患者的足浴疗法 高血压患者的食醋疗法 高血压患者的饮茶疗法 高血压患者的药枕疗法 高血压患者的拔罐疗法 高血压患者的敷脐疗法 高血压患者的花卉疗法第八章 高血压常见问题解答 问题1.高血压患者能长寿吗？ 问题2.高血压患者应克服哪些心理障碍？ 问题3.高血压在什么时间容易发作？ 问题4.什么是高血压危象？
- 如何进行急救？
- 问题5.高血压患者夏季需要注意什么？ 问题6.高血压患者冬季需要注意什么？ 问题7.高血压患者用药治疗后为何要按时随诊？
- 如何做？
- 问题8.常见的复方降压药有哪些？ 问题9.常见降压药一般如何选用？ 问题10.哪些药物可引起药源性高血压？ 问题11.生活中高血压患者用药有哪些禁忌？ 问题12.高血压患者日常生活中需要注意什么？ 问题13.高血压患者如何控制或减少并发症的发生？ 问题14.高血压患者容易走入哪些误区？ 问题15.高血压患者如何自我管理？ 问题16.高血压患者如何进行性生活？ 问题17.妊娠高血压如何进行综合治疗？ 问题18.怎样准确使用电子血压计？ 问题19.高血压患者喝牛奶好吗？ 问题20.有好的降压偏方吗？ 问题21.可以介绍一些简单的食疗经验方吗？ 问题22.高血压患者如何进补？ 问题23.高血压患者如何科学饮水？ 问题24.高血压患者外出旅游要注意什么？ 问题25.高血压患者如何调整心态？ 问题26.中老年人如何调整好人生心态？

参考文献

<<专家解答高血压>>

编辑推荐

宋春莉主编的《专家解答高血压》作为医学科普保健图书，较为全面地介绍了高血压的相关知识、预防方法、西药治疗、中药治疗、饮食疗法、运动疗法、家庭日常保健方案和一些常见问题的解答，旨在帮助广大高血压患者更多地了解高血压的病因、发病机制和常见治疗等，以做到防病于未然，早发现早治疗，更真诚地希望每一位患者都远离高血压，早日恢复健康。

<<专家解答高血压>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>