

<<便秘>>

图书基本信息

书名：<<便秘>>

13位ISBN编号：9787810898157

10位ISBN编号：7810898159

出版时间：2004-12

出版时间：东南大学出版社

作者："曾莉,陈卫平"

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<便秘>>

内容概要

《百病不求人》就是想给您提供一个平台，在这里您可以了解疾病的相关知识和简要的治疗思路；在这里您可以找到饮食起居调护的方法，使您可以了解自己的病症程度，按自己的具体情况选择治疗的方法，在日常生活中加以注意和调养；当然我们也会告诉您病症在什么时候需要去医院就诊，发生什么样的情况需要得到医生和药物的帮助。

《百病不求人——便秘》本书就是这样的指导思想下组织编撰的。

专家认为粪便干燥、质地坚硬，排便困难，排便次数减少，每周排便少于3次者就是便秘。从新生儿到老年人均可发生便秘。

随着生活水平的不断提高便秘的发生率也在增加。

虽然短暂的便秘对人体的影响不大，但是长期便秘可能会引起早衰、营养不良、肥胖、肠道肿瘤等多种疾病。

老年人还可能引发或加重心绞痛、脑血管意外和肺气肿等疾病。

便秘是小毛病，但却会严重地影响着我们的生活，在不知不觉中侵害我们的健康，让我们用科学武装自己，战胜疾病，提高自己的生活质量。

<<便秘>>

书籍目录

您便秘吗？

什么是排便？

1 粪便的形成 2 相关器官的解剖与功能 3 粪便的排泄什么是便秘？

1 便秘的界定 2 便秘的分类为什么会便秘？

1 形成便秘的常见原因 2 中医学对便秘的认识什么人易患便秘？

1 肥胖人群 2 老年人 3 女性 4 新生儿 5 特殊职业者 6 久坐少动者 7 骨盆骨折患者便秘常伴随的疾病

1 内科疾病 2 外科疾病 3 妇科疾病 4 儿科疾病 5 其他疾病便秘的危害便秘的预防 1 养成定时排便的良好习惯 2 要重视饮食调理 3 适当运动 4 防止药物引起的便秘 5 经常揉腹 ……便秘的起居调治便秘的运动疗法便秘的心理疗法便秘的饮食调治便秘患者的药膳便秘的针灸调治便秘的推拿按摩调治便秘的药物治疗

<<便秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>