第一图书网, tushu007.com

<<新编体育教程>>

图书基本信息

书名：<<新编体育教程>>

13位ISBN编号：9787810902656

10位ISBN编号：7810902652

出版时间：2005-8

出版时间：江苏广播电视大学 苏州大学出版社 (2005-08出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这本书在江办电视大学领导和苏州大学出版社的大力支持下，经过全体编写组成员的共同努力，屡易其稿，终于与大家见面了。
这本教材填补了江苏省广播电视大学体育教材建设的空白，对于提高全省广播电视大学的体育教学质量，促进学生的全面发展具有积极的意义。

书籍目录

第1章体育、健康与现代社会　第1节健康的概念/1　第2节体育的概念/3　第3节人的健康与规代社会/５　第4节体育与现代社会/9第2章学校体育　第1节学校体育的任务与目标/12　第2节体育课/13　第3节课余体育锻炼/14　第4节课余体育训练/16　第5节学生体育竞赛/17　第6节小型体育竞赛的组织/19　第7节学校体育与终身体育/24第3章大学生健康与体育锻炼　第1节大学生的生理健康与体育锻炼/27　第2节大学生的心理健康与体育锻炼/31　第3节体育锻炼对社会适应的影响/37第4章体育锻炼的原则与方法　第1节体育锻炼应遵循的基本原则/41　第2节运动处方与锻炼计划的制定/42　第3节体质与健康的评定/45第5章运动卫生与保健康复　第1节体育卫生常识/58　第2节常见运动损伤的处理/61　第3节医务监督/67　第4节保健与康复/71第6章大型运动会与体育欣赏　第1节奥林匹克运动会/77　第2节世界大学生运动会/80　第3节中华人民共和国运动会/82　第4节体育欣赏/83第7章田径运动　第1节跑/86　第2节跳跃/89　第3节投掷/92第8章球类运动第9章武术第10章健美第11章游泳第12章民族体育和休闲体育

编辑推荐

这本书在江办电视大学领导和苏州大学出版社的大力支持下，经过全体编写组成员的共同努力，屡易其稿，终于与大家见面了。
这本教材填补了江苏省广播电视大学体育教材建设的空白，对于提高全省广播电视大学的体育教学质量，促进学生的全面发展具有积极的意义。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com