

<<警察徒手格斗与控制训练研究>>

图书基本信息

书名：<<警察徒手格斗与控制训练研究>>

13位ISBN编号：9787810995153

10位ISBN编号：7810995154

出版时间：2008-5

出版时间：国防科技大学出版社

作者：曹超 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<警察徒手格斗与控制训练研究>>

内容概要

《警察徒手格斗与控制训练研究》主要向你介绍了警察徒手格斗与控制的特点和训练原则、警察徒手格斗与控制的训练方法、警察徒手格斗与控制的体能训练、警察徒手格斗与控制的技术训练、警察徒手格斗与控制的实战能力训练七章内容。

《警察徒手格斗与控制训练研究》内容全面，语言简明易懂，实用性突出，是一部较具特色的专著。相信《警察徒手格斗与控制训练研究》对有志于从事警察徒手格斗与控制专业研究、教学和训练的同志能起到启发和借鉴的作用。

<<警察徒手格斗与控制训练研究>>

书籍目录

第一章 警察徒手格斗与控制概论第一节 警察徒手格斗与控制的形成与发展第二节 警察徒手格斗与控制
和公安工作的关系第三节 警察徒手格斗与控制训练的内容第二章 警察徒手格斗与控制的特点和训练
原则第一节 警察徒手格斗与控制的特点与作用第二节 警察徒手格斗与控制训练的要求第三节 警察
徒手格斗与控制训练应遵循的基本原则第三章 警察徒手格斗与控制的训练方法第一节 基本训练方法
第二节 实用训练方法第三节 现代运动训练新兴训练方法第四章 警察徒手格斗与控制的体能训练第一
节 警察体能训练概述第二节 警察体能训练与公安工作的关系第三节 体能训练对各器官机能的影响第
四节 警察体能训练的内容与训练规范第五节 训练负荷控制与疲劳的恢复第六节 警察自我医务监督第
七节 警察体能训练计划和运动处方第五章 警察徒手格斗与控制的技术训练第一节 技术原理第二节 徒
手擒敌动作技术规范第三节 套路训练及技术规范第四节 徒手夺凶器擒敌技术规范第五节 常用警械的
使用规范第六节 押解方式与技术规范第六章 警察徒手格斗与控制的实战能力训练第一节 警察实战能
力训练概述第二节 警察战术训练的形式与方法第三节 警察心理训练的形式与方法第四节 警察实战能
力的综合训练第五节 在职警察培训的教学改革第七章 相关法律、法规的学习第一节 警察使用徒手格
斗与控制的法律条件和基本要求第二节 警察使用警械的法律条件和基本要求第三节 警察使用武器的
法律条件和基本要求第四节 相关法律、法规节选附录一 中华人民共和国警察法(节选)附录二 人民警
察使用警械和武器条例(节选)附录三 关于人民警察执行职务中实行正当防卫的规定(节选)附录四 中
华人民共和国监狱法(节选)附录五 中华人民共和国戒严法(节选)主要参考文献后记

<<警察徒手格斗与控制训练研究>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>