

<<推铅球>>

图书基本信息

书名：<<推铅球>>

13位ISBN编号：9787811000269

10位ISBN编号：7811000261

出版时间：2003-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张英波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<推铅球>>

内容概要

该书介绍了推铅球项目的简史、现状和发展趋向；铅球运动员的专项技术分析和训练；铅球运动员的专项素质训练特点；铅球运动员不同阶段训练内容和方法等九章内容。

<<推铅球>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>