

<<休闲潜水>>

图书基本信息

书名：<<休闲潜水>>

13位ISBN编号：9787811000382

10位ISBN编号：7811000385

出版时间：2004-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：温仲华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<休闲潜水>>

### 内容概要

休闲潜水是融游泳和潜水，在水下进行观赏，娱乐及旅游为一体的综合性体育运动项目。

休闲潜水是很诱人的，具有很大的吸引力。

无论男女老少经过学习都可以漫游海氏龙宫，观赏水下鲜艳多彩的奇花异草，与色彩斑斓的鱼群共舞在多姿多态的珊瑚礁群中，使人美不胜收，尽情享受海底影观。

为了使大家更好地了解休闲潜水运动，北京体育大学教授温仲华和教育学硕士温宇红二位老师与陈明哲先生编写了《休闲潜水一书》，扼要地介绍了潜水运动的过去和现在，融技术性、知识性、科学性和趣味性于一体，深入浅出，图文并茂，对初学潜水的人是一本很好的参考书，有助于了解和掌握潜水运动技巧及如何进行休闲潜水。

这本书是自中国潜水运动协会成立以来，在全国正式出版、公开发行的第一本介绍休闲潜水的书，相信此书的出版对开展休闲潜水活动，对广大潜水爱好者的学习提高都会有一定裨益和促进作用。

## &lt;&lt;休闲潜水&gt;&gt;

## 作者简介

温仲华，男，1928年12月生，河北省宜兴人。

中央体育学院本科毕业，新中国第一批由苏联专家培养的游泳研究生。

北京体育大学教授，国家级游泳裁判，国际级蹼泳裁判，国际一星级潜水运动教练，原国家体委训练竞赛一司科技顾问。

1955年以来曾先后任东北体育学院、沈阳体育学院、北京体育学院本科、教练员专科、研究部游泳专业教师和游泳硕士研究生导师，先后培养了张远谋、周明等优秀教练员和三名硕士研究生。

1980年后同时从事蹼泳教学与训练，在参预潜水运动深化改革中，倡议并策划组织了1982—1984年连续三年在北京体院举行的全国春季潜水赛和国际邀请赛。

1985年国家体委授予体育工作贡献奖章和证书。

1987年北京授予教书育人先进工作者和优秀教师荣誉证书。

自1982年以来先后编写出版了《竞速潜水运动》、《蹼泳运动》、《中老年人与游泳》、《游泳教学法的科学》、《少年儿童学游泳》、《休闲潜水》等专著；并参予撰写了《中国游泳运动史》、《体育院校游泳专修教材》、《爱康丛书游泳》等著作，以及《中国游泳运动发展概况》、《我国竞速潜水运动的发展方向》等40余篇科学论文和专题调研报告。

自1985年以来，在国内举行的全国锦标赛和国际赛中一直担任仲裁委员，1990年参加第十一届亚运会游泳竞赛工作被授予先进工作者，1991年国家体委授予新中国体育开拓者荣誉奖章和证书。

1989年离休后仍关注我国的游泳、潜水和蹼泳运动事业。

陈明启，ADS国际潜水学校联盟荣誉主席，三亚西岛海世界潜水联盟董事长，三亚西岛海上游乐世界总裁，北京西岛游艇俱乐部股份有限公司董事长。

温宇红，1990年毕业于北京体育学院运动系，1993年毕业于北京体育大学研究生部，获得教育学硕士学位。

现任北京体育大学游泳教研室副教授。

全国游泳高级教员、CMAS国际一星级潜水员。

参加编写出版《全国体育院校通用教材——游泳运动》、《跟专家练游泳》，参加编写《社会体育指导员培训教材——游泳》、《全国游泳教员培训教材》、《全国水中健身教员培训教材》等多部教材；翻译出版《运动医学与科学手册——游泳》、《健身游泳》，《游泳技法练习》等译著。

## &lt;&lt;休闲潜水&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 人与海洋和潜水 第一节 人与海洋 第二节 人与潜水 第三节 潜水工具的改革与发展  
第二章 潜水运动的物理学、化学和解剖学基本知识 第一节 水面下的生命 第二节 有关物理学  
的基本知识 第三节 有关解剖学的基本知识 第四节 人估在水下的变化 第五节 健康和安第  
三章 现代潜水运动和潜水器材装备 第一节 呼吸管和自携式水下呼吸器潜水装备 第二节 采用  
呼吸管潜水的有关问题 第三节 徒手游泳技术 第四节 携带基本潜水装置的游泳技术第四章 采  
用水下呼吸器装备的潜水技术 第一节 潜水者必须了解潜水的特殊问题 第二节 自携式水下呼吸  
器潜水技术 第三节 自携式水下呼吸器潜水的作业范围第五章 危险事故和医务监督 第一节 可  
能出现的事故和急救 第二节 预防海洋生物的伤害和治疗第六章 休闲潜水 第一节 综述 第  
二节 选择潜水地点 第三节 拟订潜水计划和准备工作 第四节 船潜的准备工作和流程附录 国  
际潜水组织

<<休闲潜水>>

章节摘录

插图

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>