第一图书网, tushu007.com

<<健美>>

图书基本信息

书名：<<健美>>

13位ISBN编号：9787811000733

10位ISBN编号：7811000733

出版时间：2004-1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《健美》分为入门篇、基础篇、提高篇以及比赛篇四部分。
书中内容包括塑造人体美的运动——健美、健美的分类指导、健美与营养、自我打造完美体形等六章。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com