

<<太极Spa芳香导引>>

图书基本信息

书名：<<太极Spa芳香导引>>

13位ISBN编号：9787811001082

10位ISBN编号：781100108X

出版时间：2004-1

出版时间：北京体育大学出版社图书发行部

作者：邓森

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极Spa芳香导引>>

内容概要

太极SPA综合了中国古代阴阳五行、脏腑经络、气血津液等学说，运用导引、点穴、按摩法及医食同源的饮食疗法，和SPA五感六觉之概念结合而成。

太极SPA系统丛书的内容精彩扎实，收集了中国历代养身导引法，点穴，按摩功法和饮食饮食大都简单易学，不仅适合SPA从业者推广消费服务这外，更适合SPA迷们与中国养生功法喜爱者来练习。

<<太极Spa芳香导引>>

作者简介

邓森，毕业于香港华侨书院戏剧艺术学系以及香港中华中医学院内和针灸科。
1986年赴台湾省，曾历任台湾《中华职业棒球半月刊》总编辑，及芳香小铺，佳佳碧儿being spa顾问，副总经理，协理。
是著名的Spa芳香精油，热石等方面的美容保健专家。
著有十几本该方面的著作。

<<太极Spa芳香导引>>

书籍目录

导言 PSA的由来前言 太极SPA第一章 太极SPA的原理第二章 太极SPA之芳香疗法 1 太极SPA芳香疗法与五感之应用 2 太极SPA常用的芳香精油第三章 太极SPA之精、气、神第四章 太极SPA之中国历代导引法 1 赤松子导引法 2 彭祖谷仙卧引法 3 陈希夷导引坐功图 4 王子乔导引法 5 导引按摩法 6 八段锦导引法第五章 太极SPA之现代美容养生导引法第六章 太极SPA塑腹导引法第七章 太极SPA呼吸运动-吐纳法

<<太极Spa芳香导引>>

章节摘录

插图

<<太极Spa芳香导引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>