

<<足球进攻技术图解>>

图书基本信息

书名：<<足球进攻技术图解>>

13位ISBN编号：9787811001310

10位ISBN编号：7811001314

出版时间：2004-6

出版单位：北京体育大学出版社

作者：王国斌

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球进攻技术图解>>

内容概要

本书提供了大量的进攻训练方法，教练员可以灵活运用每个训练方法来要求球员选择不同的进攻技术，或在训练组合中运用不同的方法来加大或减小训练难度，并在训练中提高身体素质，培养良好的精神面貌，最终提高进攻技术。

<<足球进攻技术图解>>

书籍目录

一 进攻新理念 1 进攻始于控制球 2 在进攻三区创造机会 3 进攻模式二 个人进攻技术 1 传球技术 2 接控球技术 3 带球转身 4 运球技术 5 射门技术三 进攻基础配合 1 二过一配合 2 传切配合 3 二过二配合 4 交叉掩配合 5 进攻组合要素四 进攻技巧与位置 1 前锋 2 前卫 3 后卫及守门员五 进攻战略与战术 1 理解进攻原则 2 边路进攻 3 中路进攻 4 转移进攻 5 快速反击和攻守转换

<<足球进攻技术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>