

<<游泳竞赛工作指南>>

图书基本信息

书名：<<游泳竞赛工作指南>>

13位ISBN编号：9787811001556

10位ISBN编号：7811001551

出版时间：2004-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：温宇红

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<游泳竞赛工作指南>>

内容概要

游泳是一项老幼皆宜的体育运动项目。

经常进行游泳锻炼，能够有效地提高身体各个系统、器官的机能，促进身心健康，塑造健美的体型。随着人们生活水平的逐渐提高和游泳场馆的增加，游泳正在成为为越来越多的人喜爱的体育项目。游泳比赛的项目众多，各种泳姿风格各异，其独特的魅力使得游泳成了最受欢迎的竞赛项目之一。

为满足各行业组织举办不同规模游泳比赛的需要，提高基层游泳比赛的组织者、裁判员、教练员、运动组织比赛和参与比赛的水平，增强比赛的有序性，最终达到促进游泳运动开展的目的。作者编写了这本《游泳竞赛工作指南》。

本书主要内容包括2003年游泳竞赛规则介绍、游泳竞赛类型和比赛项目分类、游泳比赛的组织和裁判方法、参与比赛的各方面人员在比赛中应注意的问题等等。

希望通过本书的介绍，提高基层比赛组织者的组织水平和裁判员的执法能力，提高教练员、运动员参加比赛的能力，减少比赛的盲目性和混乱生，使游泳运动通过竞赛得到更好的促进和发展。

<<游泳竞赛工作指南>>

作者简介

温宇红，1990年毕业于北京体育学院地运动系，1993年毕业于北京体育大学研究生部，获得教育学硕士学位。

现任北京体育大学游泳教研室副教授，全国游泳高级教练员、中国游泳协会国家级游泳裁判。

读读体育教学与训练专业博士研究生。

主要进行游泳技术分析、教学和训练惊讶面的研究，参加编写出版了《全国体育际校通用教材——游泳运动》、《跟专家练游泳》，参加编写了《社会体育指导员培训教材——游泳》、《全国游泳教练员培训教材》、《全国水中健身教练员培训教材》等多部教材；编写了《游泳技术图解丛书》、《休闲潜水》；翻译出版了《运动医学与科学手册——游泳》、《健身游泳》，《游泳技术练习》等译著。

<<游泳竞赛工作指南>>

书籍目录

第一章 游泳竞赛规则（2003）——2003版游泳竞赛规则及主要修改内容第二章 游泳竞赛的组织管理机构和竞赛类型 一、国际业余游泳联合会 二、亚洲业余游泳联合会 三、中国游泳协会 四、各省、地、市、县体育局游泳运动管理中心 五、基层游泳比赛的组织管理机构第三章 游泳比赛的组织 一、赛前工作 二、赛中工作 三、赛后工作第四章 游泳比赛的裁判方法 一、游泳裁判的基本方法 二、基层游泳比赛中的组织方法和裁判尺度的把握 三、我国现行的裁判员等级制度第五章 参与比赛的有关人员 一、领队 二、教练员 三、运动员 四、其他人员 五、观众附录：纪录和等级标准 世界、亚洲、中国游泳纪录（50米池） 游泳运动员技术等级标准和适用人群 全国业余游泳锻炼技术等级标准 全国业余游泳锻炼段位等级标准

<<游泳竞赛工作指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>