第一图书网, tushu007.com

<<羽毛球教学>>

图书基本信息

书名：<<羽毛球教学>>

13位ISBN编号：9787811002201

10位ISBN编号：7811002205

出版时间：2005-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：乌尔里希·菲

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《现代体育运动技术教学教案丛书》，是在欧洲获得广泛好评的“Sportiv”系列教材，源自于我国德国科莱特教育出版集团，于世纪之交推出，并迅速引起体育教育界关注。
针对我国国情，我们遴选了该系列教材中最受读者欢迎，短期内数度售罄。
又几经再版充实修订，而最为成熟的六个分册，即篮球、足球、排球、乒乓球、羽毛球和网球，加以引进。
本书即为其中之一。
　本书分为技术、战术和实践三篇，专门设计了百数十个练习，每一个都有专门的图示和文字说明。教师/教练可以根据不同的教学目标，将三篇中的内容自行结合，得到一份详细科学的教案，并分发给学生，使之学之有据，心中有数。
　愿本书能对您的教学或自修活动有所帮助。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

技术篇 场地：羽毛球和球拍 中心位置，基本站位，击球范围 基本打法 场地，击球区，基本打法 基础握拍法 反手握拍（拇指握拍） 力量型推拍（锤式握拍法） 钳式握拍手法 基础握拍手法和其他手法（掌握情况） 内旋击球（前臂向内侧转动） 外旋击球（前臂外旋） 前臂旋转外旋，内旋（掌握情况） 摆臂挥拍（过顶/高手范围） 摆臂挥拍（在下手范围内） 摆臂挥拍（掌握情况） 预先准备一起跳和出脚 发球 发高球 发高球 发高球（掌握情况） 发高球（校正） 正手发短球 正手发短球 反手发短球 发短球（掌握情况） 前场击球技术 正手放网前球（长线）（举起） 正手放网前球（长线）（举起） 正手放网前球（校正） 反手放网前球（长线）（举起） 正反手放网球（长线）（掌握情况） 正手放网前球（校正） 正手网前勾球 ……手法篇教学篇答案

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com