

<<篮球训练计划制订与范例>>

图书基本信息

书名：<<篮球训练计划制订与范例>>

13位ISBN编号：9787811003666

10位ISBN编号：781100366X

出版时间：2005-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：贾志强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球训练计划制订与范例>>

内容概要

本书即是在篮球运动理论发展的基础上，旨在介绍篮球运动训练计划制定的理论基础，提供篮球训练的各种计划范例，为从事篮球训练的教练员、体育教师、青少年运动员提供一本制定训练计划的参考指导书，以便更好地推动这项运动的广泛开展。

同时，此书也可以作为体育专业院校学生们学习篮球运动的教学训练参考书，为他们学习如何制定篮球运动训练计划，在实习中如何贯彻落实训练计划提供最好的帮助。

篮球运动的未来充满活

<<篮球训练计划制订与范例>>

书籍目录

第一章 篮球运动训练计划制订概要第二章 篮球训练计划制订第三章 篮球训练计划中负荷安排及原则
第四章 篮球训练过程中心理训练计划安排第五章 高水平 篮球队训练计划制订第六章 主客场赛季制训
练计划制订第七章 体育、大专院校篮球队训练计划制订第八章 青少年篮球运动员全面提高阶段训练
计划制订第九章 少年、儿童启蒙训练阶段训练计划制度第十章 儿童、少年篮球训练计划第十一章 大
众健身性业余篮球训练计划第十二

<<篮球训练计划制订与范例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>