

<<现代篮球运动教程>>

图书基本信息

书名：<<现代篮球运动教程>>

13位ISBN编号：9787811005844

10位ISBN编号：7811005840

出版时间：2011-8

出版时间：王小安、张培峰 北京体育大学出版社 (2011-08出版)

作者：王小安，张培峰 编

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代篮球运动教程>>

内容概要

《现代篮球运动教程》是根据全国高等体育专业本科教学计划培养目标和篮球课程的教学任务，在对多年来篮球教学训练实践和对不同时期使用的各类篮球教材总结的基础上，针对体育院校篮球教学的发展及需要而编写的。

可作为体育院校和师范院系本、专科学生篮球课教材，也可作为从事篮球教学与训练工作者的参考用书。

本教材继承了不同时期、不同版本的体育院校通用教材的优点，及近年来其他兄弟院校和高等师范学院体育专业自编篮球教材的长处，汲取了当前篮球运动的新理念、新观点、新方法。

其主要特点是：以辩证唯物主义为指导思想，以课程培养目标为己任，力求从教学的需要出发把握教材内容的深度和广度，在教材的内容结构上突出术科教学的特点，重视基础理论传授，注重基本技能培养和社会需求，注重教材内容的更新和教材知识结构的系统性与整体性，从而体现了本教材的时代感、科学性和实用性。

<<现代篮球运动教程>>

书籍目录

第一章现代篮球运动概论1 第一节篮球运动的起源与演进2 第二节篮球运动的规律与特点5 第三节现代篮球运动的发展8 第四篮球文化11 第五节中国的篮球运动15 第二章篮球技术23 第一节篮球技术的基本理论23 第二节移动技术 32 第三节传接球技术50 第四节运球技术74 第五节投篮技术 89 第六节持球突破技术108 第七节防守对手117 第八节抢篮板球技136

<<现代篮球运动教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>