第一图书网, tushu007.com

# <<拳击与速度滑冰训练监控>>

## 图书基本信息

书名：<<拳击与速度滑冰训练监控>>

13位ISBN编号：9787811006926

10位ISBN编号：7811006928

出版时间：2007-3

出版时间：体育大学

作者：高维纬

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《拳击与速度滑冰训练监控》是笔者对多年拳击与速度滑冰运动训练科技服务工作的回顾与概括。
笔者力图在突破困扰多年的科技服务工作学术总结的瓶颈方面进行有序化的尝试，《拳击与速度滑冰训练监控》涉及到的两个运动项目科技服务工作的内容和时间跨度较大，基本反映了随队科技服务工作的客观现实性和多样性等特点，在一定程度上体现了科技服务工作在运动项目的认知方面所能起到的作用。
尽管《拳击与速度滑冰训练监控》所涉及的内容在认知方面还很肤浅，笔者希望能为正在进行中的备战奥运会科技服务工作深入有效地进行起到抛砖引玉的作用。

## 书籍目录

第一章　疲劳监测常规指标变化的基市特点第一节 拳击运动疲劳监测常规指标第二节 速滑运动疲劳监测常规指标第二章　身体成分第一节 优秀拳击运动员的身体成分第二节 优秀速滑运动员的身体成分第三节 拳击运动员的水代谢第四节 拳击运动员的微量元素营养第三章　心电图与左心室形态功能特点第一节 拳击运动员的心电图特点第二节 速滑运动员的左心室形态与功能第三节 急性运动对拳击运动员左心室形态和功能的影响第四节 拳击运动员安静状态下的血浆心钠素第四章　自由基代谢与营养干预第一节 短道、拳击和柔道运动员的红细胞Na+，K+-ATP酶与血浆抗氧化酶活性第二节 不同剂量牛磺酸对拳击运动员红细胞ATP酶活性的影响第三节 不同剂量牛磺酸对拳击运动员SOD活性的影响第五章　速滑运动员的无氧功第六章　与能量代谢相关血清酶的变化第一节 不同训练阶段优秀速滑运动员某些血清酶活性变化的特点第二节 拳击运动员血清肌酸激酶变化的基本特征第七章　速滑项目常用训练手段与血乳酸第八章　速滑训练中的某些控制模型

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com