

<<后卫绝活>>

图书基本信息

书名：<<后卫绝活>>

13位ISBN编号：9787811007015

10位ISBN编号：7811007010

出版时间：2008-4

出版时间：北京体育大学出版社

作者：徐明

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<后卫绝活>>

前言

接球，晃动，起跳，球进……这便是20世纪90年代乔丹巅峰时期的招牌动作。在芝加哥公牛队，乔丹不仅是挥洒自如的球队灵魂，也是一台效率极高的得分机器。彼时得分后卫存在的价值，就是运球，过人，想尽一切办法得分。乔丹退役之后，NBA的后卫时代依然如火如荼，他们既酝酿着球队的大部分进攻，也时常充当一剑封喉的终结者。虽然在协同队友、鼓舞全队方面较之于乔丹有所弱化，但如今的得分后卫依然没有忘记自己的本职工作，那就是竭尽所能疯狂抢分。

<<后卫绝活>>

内容概要

《NBA顶尖高手技术精解：后卫绝活》为你精解时下NBA后卫顶尖高手技术，包括“小飞侠”科比·布赖恩特、“答案”阿伦·艾弗森、“闪电侠”德怀恩·韦德、“守望者”特雷西·麦迪、“三双王”贾森·基德、“助攻王”史蒂夫·纳什、“劲量小子”托尼·帕克等18位NBA后卫明星，向你展现并讲解他们纵横球场的“绝活”。

接球，晃动，起跳，球进……

<<后卫绝活>>

书籍目录

后卫竞风流(代序) “小飞侠” 科比·布赖恩特 第1招 布氏摇摆 第2招 舞袖翻花 第3招 飞龙在天
第4招 龙战于野 第5招 亢龙有悔 第6招 投石问路 第7招 蜻蜓点水 第8招 单刀赴会 “答案” 阿伦·艾弗森 第9招 幻影旋风 第10招 鹞子翻身 第11招 旁敲侧击 第12招 真真假假 第13招 佯左突右
第14招 剑走偏锋 第15招 阳关三叠 第16招 幻影飘移 “闪电侠” 德怀恩·韦德 第17招 突破飞扣
第18招 回天转地 第19招 乾坤挪移 第20招 欲擒故纵 第21招 突破上篮 “守望者” 特雷西·麦迪
第22招 压缩弹出 第23招 神龙摆尾 第24招 暗渡陈仓 “三双王” 贾森·基德 第25招 浪子回头
第26招 东张西望 第27招 九天揽月 “助攻王” 史蒂夫·纳什 第28招 里应外合 第29招 立竿见影
第30招 掩护配合 “微波炉” 雷·阿伦 第31招 巡航导弹 “复仇者” 吉尔伯特·阿里纳斯 第32招 突
施冷箭 第33招 后仰投篮 “出鞘刀” 昌西·比卢普斯 第34招 牵牛吃草 “铁面人” 理查德·汉密尔
顿 第35招 回风拂柳 “鹿王” 迈克·墨里 第36招 天马行空 “劲量小子” 托尼·帕克 第37招 走马
观花 第38招 碎步摇摆 第39招 峰回路转 “风之子” 曼努·吉诺比利 第40招 左手半勾 第41招 旋
转风车 “牛魔王” 贾森·特里 第42招 悬崖勒马 第43招 直捣黄龙 “独狼” 斯蒂芬·马布里 第44
招 勾手上篮 第45招 蝴蝶穿花 “盗帅” 拉里·休斯 第46招 五爪神功 第47招 夺命双刀 第48招 灵
蛇吐信 “终结者” 科克·辛里奇 第49招 致命拦截 第50招 偷步打球 第51招 妙手空空 “新蜂王”
克里斯·保罗 第52招 胯下运球 第53招 背后运球 第54招 凌波微步

<<后卫绝活>>

章节摘录

天才少年！
功成名就！

湖人三连冠王朝的缔造者j在一连串的光环围绕下，科比强横一时的个人能力尽显无遗。联盟有着太多球员看不惯科比独断专行飞扬跋扈，但谁都无法否认，科比的确有着傲视天下的资本，至少在得分后卫这一位置上，科比也许是联盟最强的。

科比对于球权有着近似于迷信的嗜好，这一嗜好，让洛杉矶湖人的更衣室从来就没停息过战火；也是这一嗜好，最终导致科比口碑狼藉。当然同样是这一嗜好，给了科比无数次证明自己的机会：他的确是NBA最有资格获得球权的球员之一，把球交到他手中，不管是不是最后1秒，他都会竭尽全力把球送入筐内。

科比的韧性无与伦比，他接球后，能在瞬间内将身体变得柔若无骨，貌似启动的假动作令人眼花缭乱，只要对手稍许移动重心，科比马上“绕指柔成百炼钢”，以迅雷不及掩耳的速度形成单刀机会，而对手的补防协防在科比看来形同虚设，由于其滞空时间与空中作业能力均远胜常人，常常在两三名大个子球员包夹中仍能将球“塞入”铁圈。

<<后卫绝活>>

编辑推荐

《NBA顶尖高手技术精解：后卫绝活》便是20世纪90年代乔丹巅峰时期的招牌动作。乔丹退役之后，NBA的后卫时代依然如火如荼，他们既酝酿着球队的大部分进攻，也时常充当一剑封喉的终缙者。

<<后卫绝活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>