

<<网球运动教程>>

图书基本信息

书名：<<网球运动教程>>

13位ISBN编号：9787811007497

10位ISBN编号：7811007495

出版时间：2007-4

出版时间：北京体育大学出版社

作者：陶志翔

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<网球运动教程>>

### 内容概要

《高等教育体育教材：网球运动教程》从体育院校网球教学与训练的实际出发，结合编者多年网球教学与训练工作心得和科研成果，汲取了世界和中国网球运动发展的最新信息，对网球运动中的教学、训练、科研、裁判、竞赛的组织与编排，特别是网球运动中的生物力学、营养、运动损伤的预防和治疗、运动员的心理训练、训练计划的制定等进行了详细的理论阐述，并加强了方法和手段的介绍。

《高等教育体育教材：网球运动教程》不仅可以作为普通高等院校体育专业选修课程教材、体育公共课教材，还可以作为从事网球教学、训练人员以及广大网球爱好者的参考用书。

<<网球运动教程>>

书籍目录

第一章 网球运动简介第二章 网球场器材第三章 网球竞赛规则第四章 网球竞赛编排与裁判法第五章 网球基本理论知识第六章 网球运动中的营养第七章 竞技网球运动中的损伤与预防第八章 现代网球技术第九章 网球运动单打战术第十章 网球运动双打技战术第十一章 网球教学第十二章 网球训练第十三章 网球教练员

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>