第一图书网, tushu007.com

<<泰式按摩百科全书-传统泰式按摩 >

图书基本信息

书名：<<泰式按摩百科全书-传统泰式按摩和指压穴位按摩疗法全面指南>>

13位ISBN编号：9787811007510

10位ISBN编号：7811007517

出版时间：2007-4

出版时间：北京体育大学出版社

作者：C · 皮尔斯 · 赛尔盖罗

译者：唐明川

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

这是一本全面介绍泰式按摩的书，其中详细展现了泰式按摩的历史、文化底蕴及行业状况。
泰式按摩也被称为泰式瑜伽按摩或泰式瑜伽疗法，这些叫法所指的都是这种在泰国已流传数百年乃至数千年的身体保健方式。
以治疗为目的的对身体进行按摩的做法早在人类出现时就已经存在。
当头痛时下意识地触摸头部或揉搓酸痛的肌肉这种本能就是这种治愈技巧的前身。
令人称奇的是这种自然本能在历史长河中在亚洲得到了成体系的长足发展，而在众多西方文化中却处于休眠状态。
伟大的中国和印度的古代文明中即包括错综复杂的传统医术，其中就有促进全面身心健康的整体医疗方法。
随着这两个国家文化的传播，其医疗方法对周边国家产生了巨大的触动。
这些周边国家包括暹罗和古泰国。
在古泰国这片土地上，这些医学体系相互渗透并演变成为一种充满活力的传统治疗方法。
作为社区中心和文化图书馆的泰国佛教寺庙长年保存着这种古老的智慧，它以传统的口授方式由一代又一代老师传授给学生，造就了令人神往的神学、医学和宗教的结合体，那就是现在人们所说的泰式按摩。
这本书以我在泰国最著名的按摩培训中心作为学生和老师的经历为基础，内容含盖泰式按摩的许多基本方面。
泰国有几家为西方游客提供服务的双语学校，这些学校用简单易懂、循序渐进的方式传授泰式按摩的基本技术。
我曾在泰国北部的清迈施瓦格传统医学医院求学和从教。

内容概要

《泰式按摩百科《泰式按摩百科全书》》是唯一一本信息量最大、内容最广泛的关于泰式按摩的书。《泰式按摩百科《泰式按摩百科全书》》是以作者在泰国最具声望的按摩学校的从教经历为基础撰写的，同时大量借鉴了作者长期驻泰期间作为传统泰医学者的经验及练习瑜伽的知识。

《泰式按摩百科《泰式按摩百科全书》》包括对泰医理论、文化研究、佛教和瑜伽练习的探讨，并以现代解剖学和生理学为基础.最终弥补了理论与泰式按摩之间的空缺。
传统泰医及其历史、精神传统和行为准则第一次以完整的形式被展现出来.同时结合对泰式按摩治疗的最为详细的分析。
关于具体疾病治疗程序的示例讨论详细且具深度。
关于泰医气血经脉和指压穴位图谱的完整章节只有在《泰式按摩百科《泰式按摩百科全书》》中才能看到。

其他很多书籍只涉及比较肤浅的内容，而《泰式按摩百科《泰式按摩百科全书》》将会满足那些最高水平的泰式按摩师，并以引人人胜和随意的手法书写，同样会吸引那些从未接触过泰式按摩的人。

作者简介

作者：(美国)C·皮尔斯·赛尔盖罗 译者：唐明川皮尔斯（Pierce）是一位持证的传统泰式按摩和草药医学教师，是施瓦格派系的一员，北泰医协会、美国草药学家协会、理疗及按摩职业协会的会员。
他的道山传统泰式按摩和草药学校是美国顶尖的泰式按摩学校之一，并拥有最受欢迎的关于泰式按摩的网站之一。
皮尔斯拥有美国弗吉尼亚大学人类学和东亚研究学位。
从1997年至2001年他从事泰式按摩和传统草药的研究，曾先后求教于Lek Chaiya、Baan Nit、施瓦格传统泰医医院及位于泰国清迈的其他著名院校。
他曾在传统泰医医院教授传统按摩和草药医学方面的课程。
2001年9月皮尔斯移居美国维吉尼亚（Virginia）的夏洛特维尔（Charlotte sville）并成立道山学校，开设基本的和高级的施瓦格派系泰式按摩教师培训I课程。
他的著作《泰国草药：健康与和谐传统配方》是唯一一本英语泰国草药指南。

书籍目录

传统泰式按摩师的祈祷关于作者前言第1部分 传统泰式按摩第1章 传统泰式按摩介绍什么是泰式按摩泰式按摩的历史泰式按摩的派系泰式按摩的道德准则泰式按摩之神仁爱第2章 按摩前和按摩后按摩场所会见顾客用泰式按摩治疗具体病症按摩后第3章 泰式按摩的基础泰式按摩综述基本技术疼痛极限传统泰式按摩中的经脉线瑜伽和呼吸泰式按摩的节奏身体力学推荐的按摩频率第4章 传统泰式按摩程序足部和腿部手和手臂腹部瑜伽伸展身体后部头部、颈部和面部第5章 替换方法和难度较高的方法侧卧姿势替换方法坐姿替换方法高级伸展脚踩按摩第2部分 泰式瑜伽按摩疗法第6章 泰医气血经脉经脉线经脉北方和南方风格第7章 泰式指压穴位按摩疗法指压穴位按摩技术热压和冷压指压穴位图谱第8章 泰式按摩疗法经脉诊断泰式按摩、印度草医三元素法、和四元素法治疗程序示例第9章 泰医草药与泰式按摩泰医草药草药敷疗按摩草药油和其他局部应用草药桑拿或蒸汽浴附录尾注参考资料来源本书中使用的解剖学术语和解剖图谱去哪里学泰式按摩推荐读物

章节摘录

在与顾客的谈话过程中，按摩师需要考虑顾客的身体形态和体格大小，以决定在按摩过程中是否需要额外的支撑垫或其他用品。
举例来说，体形瘦小的按摩师要给一位体形庞大的顾客做按摩，或体形庞大的按摩师要给一位体形瘦小的顾客做按摩都会出一些特别的问题。
在泰国，体形非常瘦小的按摩师几乎没有什么困难就可以为身躯高大的外国游客进行按摩。
按摩师在按摩过程中可以巧妙地利用身体的重量和物理原理来为体形最为庞大的顾客服务。
但是这种技术是需要时间进行练习的。
如果在按摩过程中你对一些困难的按摩动作没有十分的把握，那么你就应避免使用这些按摩动作。
在任何情况下，按摩师在按摩过程中都要利用他或她的判断能力。
活动量很大的按摩比较适合于那些健康和好动的年轻顾客，他们可能只是有些轻微的不适（如肌肉酸痛或紧张）。
虽然在泰国泰式按摩只是用于康复性治疗，但按摩总是应让那些受过专门训练的专业按摩师来完成。
本书第2部分对康复按摩中需要注意的问题进行了说明，但手把手方式的指导是必不可少的。
插图：

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com