

<<高中体育游戏300例>>

图书基本信息

书名：<<高中体育游戏300例>>

13位ISBN编号：9787811007565

10位ISBN编号：7811007568

出版时间：2007-5

出版单位：体育大学

作者：李岩

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高中体育游戏300例>>

内容概要

《高中体育游戏300例》全面涵盖了必修课体育游戏、田径游戏、体操游戏、选修课体育游戏、足球游戏、篮球游戏、韵律体操游戏等内容。

这套教材在编写过程中，适应了《体育与健康教学大纲（试验修订版）》的要求，对应必修教学内容和限制选修教学的内容，在保持原有体育项目的运动特点和技能要求，充分利用各体育项目场地、器材以及规则的基础上，本着寓教于乐、快乐教学的原则，将高级中学体育与健康教学的基本内容加以趣味化。

通过体育游戏的形式，营造出轻松欢快并富有动感的课堂气氛，以达到愉悦身心，健康体魄的目的。

<<高中体育游戏300例>>

书籍目录

第一章 必修课体育游戏

第一节 田径游戏

一、一年级游戏

1. 穿越障碍
2. 掷准比赛
3. 喊号接球
4. 重新组合
5. 跨下传球接力
6. 炸坦克
7. 看谁滚的远
8. 背向起跑比赛
9. 不断的蛇
10. 开火车
11. 跳绳接力
12. 看谁反应快
13. 打靶

二、二年级游戏

14. 保龄球
15. 旱地拔葱
16. 陆地冰球
17. 看谁先到
18. 搬地雷
19. 搭桥
20. 营救
21. 单腿跳接力
22. 折回跑接力
23. 打野猪
24. 看谁滚的远
25. 快速起动
26. 变换跑
27. 地滚球比赛
28. 夹球跑
29. 夹气球接力比赛
30. 看谁反应快
31. 贪得无厌
32. 三条腿足球

三、三年级游戏

33. 跨栏接力
34. 万能胶
35. 二人三足跑
36. 炸碉堡
37. 喊号扶棍
38. 贴饼子
39. 打豆包
40. 橄榄球

<<高中体育游戏300例>>

- 41.树上骑个猴
- 42.运伤员
- 43.迫击炮
- 44.跨越雷区
- 45.齐心协力
- 46.背人接力
- 47.垫球
- 48.解扣

第二节 体操游戏

一、一年级游戏

- 49.拼图
- 50.链接
- 51.大象行进
- 52.几何图
- 53.两球对对碰
- 54.双滚动比赛
- 55.三羊开泰
- 56.单杠支撑后摆比高度
- 57.屈臂悬垂
- 58.支撑接力赛
- 59.双杠分腿坐撑移动
- 60.能上能下

二、二年级游戏

- 61.双人侧平举接力赛
- 62.定立大拼搏
- 63.封锁与夺路
- 64.攻克难关
- 65.滚动体操棍比赛
- 66.跳跃长绳
- 67.跳跃呼啦圈
- 68.袋鼠跳跃
- 69.拉力比赛
- 70.跳跃运动
- 71.前滚翻钻圈
- 72.能上能下
- 73.单杠支撑移动
- 74.扛下移动
- 75.一切行动听指挥

三、三年级游戏

- 76.追逐赛
- 77.猜术语
- 78.团结协助闯难关
- 79.连线
- 80.螃蟹横行
- 81.赶鸭
- 82.画圆圈
- 83.前、后滚翻赛

<<高中体育游戏300例>>

- 84.摆荡跳远
- 85.探头得分
- 86.前翻下比快
- 87.摆越过线
- 88.跳山羊
- 89.铁人赛

第三节 武术游戏

一、一年级游戏

- 90.抓人
- 91.背靠背接力
- 92.俯卧倒立
- 93.半蹲跑
- 94.背人接力
- 95.侧手翻
- 96.喊数做步型
- 97.抛球喊动作名称

二、二年级游戏

- 98.缠头刀
- 99.马步推掌
- 100.裹脑刀
- 101.穿剑过杆
- 102.过障碍
- 103.舞刀花
- 104.缠头裹脑刀
- 105.传剑或刀

三、三年级游戏

- 106.野马分鬃
- 107.左右仆步
- 108.左右拍脚
- 109.太极拳动作造型
- 110.喊形象化名称做动作
- 111.智取刀剑
- 112.综合素质接力
- 113.辨认动作名称

第二章 选修课体育游戏

第一节 足球游戏

一、第一层次

- 114.踢球进圈
- 115.踢球射门
- 116.争分夺秒
- 117.运球穿洞
- 118.打龙尾
- 119.冲锋陷阵
- 120.冲破封锁
- 121.传球游戏
- 122.对墙传球
- 123.颠球、射门接力

<<高中体育游戏300例>>

- 124.颠球游戏
- 125.快速传球
- 126.中圈射桶
- 127.珊瑚足球
- 128.足棒球
- 129.足球阵地战
- 130.四面围攻
- 131.投掷足球接力赛
- 132.摆脱猎人
- 133.背人踢比赛

二、第二层次

- 134.穿裆比赛
- 135.传接配合射门
- 136.独胆猎手
- 137.躲闪射击
- 138.隔区传球
- 139.隔线对峙
- 140.猴子截球
- 141.接停抛传球
- 142.进攻安全区
- 143.快顶快抛
- 144.狼和羊
- 145.转移进攻点
- 146.双脚传球
- 147.看谁踢得准
- 148.脚上功夫
- 149.挤公共汽车
- 150.互相帮助

三、第三层次

- 151.打靶训练
- 152.猎人打狐狸
- 153.射门击柱
- 154.移动球门
- 155.僧多粥少
- 156.手球比赛头球攻门
- 157.逃脱蟹魔
- 158.跳舞的双脚
- 159.通过封锁线
- 160.头球对攻
- 161.突出重围
- 162.突破得分
- 163.围猎兔子
- 164.运球射击
- 165.运球追捕
- 166.掷击移动目标
- 167.整齐前进
- 168.再接再厉

<<高中体育游戏300例>>

169.双腿运球接力赛

170.十字运球接力

第二节 篮球游戏

一、第一层次

171.新长江与黄河

172.夹球跳跃

173.围追堵截

174.螃蟹运货

175.抓人不抓球

176.踩砖头过河

177.烫手的篮球

178.手扶拖拉机

179.抓传球人

180.免死令牌

181.盲人运球

182.传球抓人

183.端盘子

184.搬运狂人

185.速度不是第

186.青蛙投篮

二、第二层次

.....

<<高中体育游戏300例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>