

<<体育学>>

图书基本信息

书名：<<体育学>>

13位ISBN编号：9787811007688

10位ISBN编号：7811007681

出版时间：2007-8

出版时间：北京体育大学出版社

作者：叶加宝

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育学>>

内容概要

《体育学：高职高专公共体育课教程》是“十一五”国家级规划教材(高职高专系列)，依据教育部新近颁发的全国高职院校体育与健康课程指导纲要，将课程内容进行重新构建。

《体育学：高职高专公共体育课教程》分为体育理论和技术教学两大部分内容，将体育知识和锻炼方法整合在一起，形成完整的体育学的新体系。

《体育学：高职高专公共体育课教程》内容丰富，通俗易懂。
既适合高职高专的学生作为教材，同时也可作为体育爱好者的参考书。

<<体育学>>

书籍目录

上篇 理论部分第一章 体育概述第一节 体育的产生第二节 体育的发展第三节 体育的功能第二章 学校体育第一节 高职高专学校体育教育的目的和任务第二节 体育课的教学第三节 课外体育活动第四节 课余训练与竞赛第三章 体育锻炼的科学方法第一节 体育锻炼的原则第二节 体育锻炼的基本内容第三节 体育锻炼的基本方法第四章 体质健康的标准与测试、评价第一节 健康概述第二节 体质与健康的标准第三节 身体形态的测量和评价第四节 身体机能的测定与评价第五节 身体素质的测试与评价第五章 体育保健第一节 体育锻炼的医务监督第二节 体育锻炼常见的生理反应和处置方法第三节 运动损伤的处置与预防第四节 女子体育卫生第六章 体育欣赏第一节 国际综合性运动会简介第二节 世界单项体育比赛简介第三节 国内大型体育竞赛简介第四节 体育欣赏第七章 奥林匹克运动第一节 现代奥林匹克运动第二节 中国与奥林匹克运动下篇 实践部分第八章 田径运动第一节 田径运动简述第二节 跑的基本技术第三节 跳的基本技术第四节 投的基本技术第五节 田径比赛规则简介第九章 足球运动第一节 足球运动简介第二节 足球基本技术与基本战术第三节 足球比赛规则简介第十章 篮球运动第一节 篮球运动简述第二节 篮球基本技术与基本战术第三节 篮球比赛规则简介第十一章 排球运动第一节 排球运动简述第二节 排球基本技术与基本战术第三节 排球比赛规则简介第十二章 乒乓球第一节 乒乓球运动简述第二节 乒乓球基本技术和基本战术第三节 乒乓球比赛规则简介第十三章 网球运动第一节 网球运动简述第二节 网球基本技术与基本战术第三节 网球比赛规则简介第十四章 羽毛球第一节 羽毛球运动简述第二节 羽毛球基本技术与基本战术第三节 羽毛球比赛规则第十五章 健美操运动第一节 健美操运动概述第二节 健美操的基本动作及创编原则第十六章 武术运动第一节 武术运动简述第二节 武术基本动作第三节 简化太极拳第十七章 游泳运动第一节 游泳运动简述第二节 熟悉水性的练习第三节 游泳基本技术第十八章 几种时尚体育项目介绍第一节 高尔夫运动第二节 保龄球第三节 轮滑第四节 帆板、滑水和冲浪第四节 定向越野参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>