第一图书网, tushu007.com

<<图解特警格斗术>>

图书基本信息

书名：<<图解特警格斗术>>

13位ISBN编号：9787811009088

10位ISBN编号：7811009080

出版时间：2008-10

出版时间：体育大学

作者：王建超

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

现代社会飞速发展，在世界总体和平的大背景下，恐怖活动却与日俱增。
近几年来发生的以美国“9.11”事件，俄罗斯“莫斯科轴承厂劫持事件”和“别斯兰人质事件为代表的重大恐怖活动，时刻提醒着人们，在和平的背后，有我们意想不到的危险，那就是恐怖袭击。
现在，各个国家对反恐力量的建设都非常重视，纷纷组建精悍的反恐部队。
在我国，也有自己的特种警察部队，来担负反恐任务。
作为一名特警队员，必须具备良好的身体条件和过硬的军事素质，熟练掌握各种作战技能。
擒拿格斗技能就是特警队员必须具备的基本素质它是处置各类突发事件，打击恐怖犯罪分子的重要手段。
特警格斗术与竞技格斗比赛有相同之处，都以击倒和打败对手为最终目的；但是特警格斗术又与竞技格斗比赛有着本质的区别。
竞技格斗比赛中，在打败对手的同时，还要制定相应规则保护对手。
而特警队员面对的都是穷凶极恶的恐怖犯罪分子，处在高度危险之中，所以他所追求的目标就是在最短的时间内以最有效的方法，将对手控制或使其失去反抗能力，而不受各种规则的限制。
特警格斗术要求“攻敌要害，制敌薄弱”，力求“反应快速、一招制敌”，讲究“打擒结合，打后必擒”。
具有快速、准确、有效的特点。
编写者本人在特警部队服役10年历任特警队员、分队长，现任搏击教官。
结合自身的训练和教学实践经验，编写此书。
书中以大量图片配以文字说明的形式，介绍了特警格斗术中常用的基本技术和实战应用技术，使大家一看就可以明白“用什么方式击打，击打什么部位，如何快速控制对方”等技术力求做到通俗易懂、图文并茂。
本书可以作为军警官兵、公安干警、护卫人员及保安人员进行格斗训练的参考教材也可以指导武术爱好者和普通百姓练习防身自卫的技巧。
在这里要感谢特警学院搏击教研室杜振高教授，在本书的编写中给与的支持与帮助。
学无止境，格斗训练是没有界限的，书中有不到之处，衷心希望各位读者予以批评指正。

内容概要

本书以大量图片配以文字说明的形式，介绍了特警格斗术中常用的基本技术和实战应用技术，使读者一看就可以明白“用什么方式击打，击打什么部位，如何快速控制对方”等技术，力求做到通俗易懂、图文并茂。
本书可以作为军警官兵、公安干警、护卫人员及保安人员进行格斗训练的参考教材，也可以指导武术爱好者和普通百姓练习防身自卫的技巧。

作者简介

王建超，1975年8月出生，籍贯河北保定。
1993年入伍，1996年加入武警部队反恐尖刀——中国反恐怖作战大队，对外称为“中国武警部队特种警察学院”。
历任学员、队员、分队长，后到搏击教研室担负部队的搏击教学任务。
在此期间，为国内、外政府、军界首脑表演100余场，并为

<<图解特警格斗术>>

书籍目录

第一章 人体要害部位和可利用关节 第一节 人体要害部位 一、头部 二、颈部 三、胸部 四、肋部 五、腹部 六、腰部 七、会阴部 第二节 人体可利用关节 一、肩关节 二、肘关节 三、腕关节 四、指关节 五、髋关节 六、膝关节 七、踝关节第二章 特警格斗基本技术 第一节 攻击技法 一、拳法 二、肘法 三、膝法 四、腿法 第二节 防守技术 一、非接触性防守 二、接触性防守 第三节 组合技术第三章 特警应用格斗术 第一节 主动攻击技术 第二节 防拳反击技术 第三节 防腿反击技术 第四节 解脱反击技术 第五节 夺凶器制敌技术 第六节 警棍制敌技术

章节摘录

插图：一、头部头部有人的五官和脑部，每个部位都非常脆弱，对头部进行击打，可以造成重创。
详细划分，可分为以下部位：（一）翼点也叫翼区，俗称太阳穴，位于眼的后外侧略上方。
人的头骨大部分都比较坚硬，但翼点骨质薄弱，受重力击打后易产生骨折，引起颅内硬膜外血肿。
重者会造成失语、昏迷或死亡。
对翼点的击打可用摆拳（图1）。
（二）眼眼是人的视觉器官，当眼受到外力击打时，经过眼心反射可造成心跳减慢、血压下降，甚至心跳骤停；当眼被插人性的点状暴力攻击时，易造成出血甚至失明。
对眼的击打多采用直拳（图2）。
（三）鼻鼻位于面部中央，内有丰富的血管。
鼻骨比较脆弱，因此鼻受到外力击打时．易产生鼻骨骨折和出血，且出血比较凶猛。
重者还可造成脑震荡。
对鼻的击打可采用直拳（图3）、横踢（图4）。
（四）耳耳是人的听觉和位置觉器官，作用于外耳的暴力打击，经过传导，可引起眩晕、站立不稳和跌倒。
对耳的击打可采用摆拳（图5）。

编辑推荐

《图解特警格斗技术》由北京体育大学出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com