

<<围产期保健与营养>>

图书基本信息

书名：<<围产期保健与营养>>

13位ISBN编号：9787811027600

10位ISBN编号：7811027607

出版时间：2010-1

出版时间：东北大学出版社有限公司

作者：贾晓明

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<围产期保健与营养>>

### 内容概要

从胚胎到新生儿的孕育过程影响人一生的命运，人类很多慢性病的发生都与胎儿期的发育密切相关。怎样才能使围生期的40周内，甚至从准备怀孕到产后更长的一段时间里，使妇女保持在最佳健康状态，为下一代的生命进程打下良好的基础，本书一书给出了很好的回答，编写这本书的目的是更好地指导保健人员的工作及孕产妇们的日常生活，使母亲和胎儿顺利地度过妊娠这一特殊的生理过程。本书介绍了胎儿及母亲身体的、生理和心理等方面的发展、变化规律及相关知识，特别是对妊娠各个阶段应该注意的问题、保健特点、检查项目、胎教、饮食营养、运动和休息的要求及不同时期易发生的异常情况进行了分类，并按照妊娠的进程进行详细地讲解。

## <<围产期保健与营养>>

### 作者简介

贾晓明，中国医科大学盛京医院主管护师，国际二级营养师，国家高级营养师。  
1980年8月毕业于中国医科大学附属卫生学校，至今一直在中国医科大学盛京医院（中国医科大学附属第二医院）工作。  
从事临床护理5年、助产工作12年、围产保健12年，至今仍从事孕产妇保健工作。

## &lt;&lt;围产期保健与营养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 孕前篇 第一章 婚前保健 第一节 婚前检查 第二节 遗传咨询 第三节 婚前对结婚优生的分类指导 第二章 婚育保健 第一节 避孕方法的选择 第二节 妊娠的计划和准备 第三节 孕前营养保健 第二篇 妊娠篇 第三章 妊娠早期生理及保健 第一节 妊娠期母体变化 第二节 早期妊娠生理 第三节 早期保健 第四节 胚胎发育敏感期 第四章 妊娠中期生理及保健 第一节 孕中期生理 第二节 中期妊娠的保健 第五章 妊娠晚期生理及保健 第一节 妊娠晚期生理 第二节 孕晚期保健 第三节 临产前保健 第六章 孕妇监测与管理 第一节 产前检查 第二节 孕期合理用药 第三节 妊娠期常见症状处理 第四节 胎儿健康的评估 第五节 胎儿附属物及功能 第七章 孕期营养 第一节 孕期营养对母儿健康的影响 第二节 妊娠各期的营养生理特点 第三节 孕期的营养需要 第四节 妊娠疾病的营养膳食 第八章 正常分娩 第一节 决定分娩的因素 第二节 无痛分娩 第三节 分娩过程 第九章 妊娠期其他合并症 第一节 心脏病 第二节 病毒性肝炎 第三节 糖尿病 第四节 贫血 第五节 甲状腺功能亢进(甲亢) 第六节 妊娠合并其他疾病 第三篇 胎教篇 第十章 胎教 第一节 胎教的方法 第二节 胎教的内涵 第三节 父亲在胎教中的作用 第四篇 产后篇 第十一章 产褥期保健 第一节 产后访视 第二节 乳母营养 第三节 产褥期常见情况的处理 第四节 新生儿喂养方法 第五节 产褥期新生儿常见问题 第六节 产妇异常情况处理 第七节 产后健美操附录

## <<围产期保健与营养>>

### 章节摘录

插图：第八章 正常分娩正常分娩是一个生理过程，妊娠满28周至不满37周，这期间分娩称为早产；妊娠满37周至不满42周，这期间分娩称为足月产；妊娠满42周及之后分娩，称为过期产。

分娩受到许多因素的影响，包括产力、产道、胎儿和精神心理因素。

四因素相互适应，协调发展，胎儿就能顺利地经阴道自然分娩。

第一节 决定分娩的因素（1）精神、心理因素在分娩过程中起到重要作用首先应该认识到分娩既是一种生理现象，又是一种强烈的应激源。

生理应激是引发正常分娩的动因；心理因素能够影响机体的内部平衡、适应力和健康。

负面因素，如出血、难产、性别、畸形等，使产妇内分泌变化、血压上升、情绪紧张、心率加快、呼吸急促、乏氧、宫缩乏力、宫口扩张缓慢、先露下降受阻、产程延长。

胎儿出现缺氧、窘迫，导致难产。

在不良的心理应激下，使手术产概率增加。

因此，产前的正面教育十分必要，因为分娩是生理过程，除非在特别异常的情况下（排除高危因素），都应该等待分娩的自然发动，坚定信心是顺利分娩的关键。

<<围产期保健与营养>>

编辑推荐

《围产期保健与营养》是由东北大学出版社出版的。

<<围产期保健与营养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>