第一图书网, tushu007.com

<<武术>>

图书基本信息

书名：<<武术>>

13位ISBN编号：9787811053487

10位ISBN编号：7811053489

出版时间：2006年7月1日

出版时间：中南大学出版社

作者：陈永辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

武术是有着悠久历史的中国传统体育项目，是在中华民族传统文化长期历史沉淀中形成的一项集健身、养身、防身、娱乐、教育为一体的民族传统体育。
本教材根据新颁布的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神，结合新课程的培养目标和学生的实际需要，以武术初级套路教学内容为基础，增加了武术套路基础动作及技术方法和散打、擒拿技法等实用武术教学内容。
更加突出了武术运动的特点。
教材注重内容的健身性、实效性、科学性和可接受性，由浅人深，便于实践教学，也便于学生自学自练。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com