

<<专家谈儿童心理健康>>

图书基本信息

书名：<<专家谈儿童心理健康>>

13位ISBN编号：9787811054965

10位ISBN编号：7811054965

出版时间：1970-1

出版时间：中南大学

作者：李雪荣

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家谈儿童心理健康>>

内容概要

《专家谈儿童心理健康》作者从专家门诊中选取较典型的儿童心理问题个案30余例，结合当代心理学新理论新进展，分类介绍有关儿童心理发展与发展问题，行为与情绪问题，成长中的困惑问题，以及针对性较强的诊断治疗对策等。

该书主编为我国著名儿童精神医学学术带头人李雪荣教授，编著者均系该领域有丰富临床经验的专家学者，保证了内容的科学性和实用性。

加之图文并茂、通俗易懂，读者可在轻松的阅读中获得有关儿童心理卫生知识，帮助您及时指导儿童心理的健康发展。

因此《专家谈儿童心理健康》既是家长、老师、心理咨询师、儿科医师和幼教人员的指导用书，也可供社区健康教育参考。

<<专家谈儿童心理健康>>

作者简介

李雪荣，资深儿童精神医学专家，中南大学湘雅二医院精神卫生研究所教授、博士生导师，前中国心理卫生协会常委，前中国儿童心理卫生专业委员会主任委员。

<<专家谈儿童心理健康>>

书籍目录

21世纪参人才的期望素质与成才怎样才能成为心理健康的儿童心理发展与发展问题心身健康的先天基础--谈婚配中的优生问题最早的发育环境--谈孕妇保健与胎教从智商与情商谈婴幼儿心理发展不同年龄阶段儿童心理发展特点斌斌为何不如同龄儿--谈精神发育迟滞漂亮的波波为什么不理人--谈孤独症超超为何不会说话--谈发育性语言障碍行为与情绪问题氓氓为什么上课老坐不住--谈儿童多动症亮亮不笨，学习成绩为什么不好--谈学习困难安建为什么总是挤眉弄眼，做鬼脸--谈抽动障碍洪方为什么独自流浪、说谎、逃学--谈品行障碍冬冬常坐立不安、好发脾气是怎么回事--谈焦虑症兰兰为什么喜欢反复洗手--谈强迫症星星为什么不想活了--谈青少年自杀乐乐为什么怕黑--谈恐惧症半夜尖叫是怎么回事--谈儿童睡眠障碍好挑食的“美食家--谈偏食小胖墩是否最健康--谈儿童肥胖症愈瘦就愈美吗--谈厌食症豆豆为什么老吃小泥人--谈异食癖昭昭为什么整天玩电脑--谈网络成瘾为什么兵兵一离开家就“哑巴--谈选择性缄默症.....成长中的烦恼附录参考文献

<<专家谈儿童心理健康>>

章节摘录

(一)智力发展 儿童首先是通过各种认知--痛、痒、甜、苦等肤觉、味觉,光、物体、色彩等视觉,音乐、语音等听觉去感知世界,并通过自己的注意、记忆与思维、想象等逐步地认识世界。因此,如何帮助儿童随着年龄的增长、脑的发育而能更好地去认识世界,这一直是应试教育的主要、甚至全部内容。

也同样是素质教育的重要方面,但不是唯一的方面。

古人云“师者,传道、授业、解惑”,至少也部分说明了要教书还要教人,要教知识还要教学生善于思考提问的道理。

教育对智力的发展应起推波助澜的作用,也就足应根据不同年龄、不同心智做到因材施教,切忌拔苗助长。

同时,智力的发展,不仅仅是教会孩子知识和技能,如死记硬背课文、公式等。

更重要的是如何启发孩子的创造力与学习能力。

当前的应试教育比较重视前者,“高分”是看得见、摸得着的,社会、学校、家长都有急功近利之嫌,学习的目标只有一个--高分一上名牌大学。

而对于后者,常常忽视。

事实上,对工作最有用的智力是有创造力,能独立思考,能独立学习,有自己的见解,有不同于众的创新的人。

特别是高新技术,单有高分是无用的。

因此,老师不仅是传授知识,更重要的是如何启发学生的创造力,教会学生如何发挥自己的潜能,去自己学习,自己提出问题,自己解答问题。

(二)非智力的心理特征 现代社会,非智力因素如意志、情绪、动机和性格对人是否有成功的事业是十分重要的。

如果说智力因素是人能否接受更多教育,掌握更多知识的基础,那么,非智力因素则是社会事业成功所必需。

意志力是否坚强,是否对事物能坚持不懈地努力是成功的重要因素。

人对自己情绪的调控能力,能否适当地表达自己的情绪,能否理解别人的情绪,能否控制和调节自己情绪表达的方式和时机,既受先天遗传的影响,也受后天生长环境及所受教育的调控,这会对他今后的工作、生活产生明显的影响。

动机常常是完成任务的重要推动力,有明确的动机常常能更好地完成工作任务。

如果干什么都无所谓,没有动机没有目的,则也难完成任务。

性格则比较复杂一些,它既与先天遗传基础有关,又受后天环境制约,还受情绪的影响。

<<专家谈儿童心理健康>>

编辑推荐

健康 不仅没有病 还必须包括 健康心理 良好的社会适应能力 孩子即是社会
和谐的音符 更是祖国未来的栋梁 因此 注意儿童生命安全 保护儿童精神安全 永远
就家庭、学校和社会的共同责任 常言道好孩子是夸出来的 青年教育家孙小云认为： 能够
说出孩子十个优点的家长 --是优秀家长 能够说出孩子三个优点的家长 --是合格家长
说不出孩子一个优点的家长 --是不合格家长

<<专家谈儿童心理健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>