

<<社区康复护理学习指导>>

图书基本信息

书名：<<社区康复护理学习指导>>

13位ISBN编号：9787811057621

10位ISBN编号：781105762X

出版时间：2008-10

出版时间：中南大学出版社

作者：何国平，廖淑梅 主编

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社区康复护理学习指导>>

前言

人类已经迈入21世纪, 科学技术飞速发展, 知识日新月异, 希望。

困惑。

机遇。

挑战随时都有可能出现在每一社会成员的生活之中, 抓住机遇, 寻求发展, 迎接挑战, 适应变化的制胜法宝就是学习——依靠自己学习。

终生学习。

作为我国高等教育组成部分的自学考试, 其职责就是在高等教育这个水平上倡导自学。

鼓励自学。

帮助自学。

推动自学, 为每一个自学者铺就成才之路。

中南大学是湖南省自学考试社区护理学专业(独立本科段)主考学校, 也是全国最先申请设置社区护理专业的院校之一, 中南大学护理学院是全国最早的社区护理专业博士学位授予点, 社区护理学课程被评为国家精品课程, 学院师资力量雄厚, 教学资源丰富, 其悠久的教学历史和先进的教学方法。

设施, 已为国内外医学事业培养出众多的优秀人才。

为了履行高等教育自学考试的职责, 更好地辅助自学者成才, 由中南大学护理学院和南华大学组织有教学经验的教授和专家编写了社区护理专业学习指导丛书, 包括《护理学研究(二)》《护理教育导论》《社会学基础》《公共关系学》《老年护理学》《护理管理学》《社区精神卫生护理》《社区康复护理》《中医护理学》《预防医学(二)》等的学习指导, 目的是帮助学习社区护理专业的自考学生有条理。

有效率地自学, 既有助于学生复习课程的重点内容和自我检查学习效果, 也有助于学生联系有关知识, 以求融会贯通。

本套学习指导是自学考试的指南, 也是全日制护理本科学生必备的复习用书。

为检验学生自学的效果, 在本套学习指导的自测篇中列出了社区护理专业的考题及答案以及模拟试题及答案, 使其更切合实际, 达到学习的目的。

由于时间仓促, 加之水平有限, 书中不当之处在所难免, 恳请批评指正。

<<社区康复护理学习指导>>

内容概要

本学习指导是严格按照全国高等教育自学考试指导委员会指定的社区护理专业（独立本科段）专用教材的内容和自学考试大纲的要求编写的，自学内容与试题选择与之相近。

本册学习指导由助学篇、自测篇组成，助学篇是按《社区康复护理》的章节内容提出必须自学和复习的重点内容，例如社区康复护理概念、康复护理评定、社区康复治疗与护理、社区康复护理基本技术、常见伤残、疾病在社区的康复护理等。

针对每章节归纳出复习指导的重点内容，拟出综合习题，并对每一习题作出答案与解析。

自测篇主要是收集了2005-2008年《社区康复护理》考试试题及答案，并以模拟考试的方法，列出近两年内《社区康复护理》模拟试题及答案和评分标准，帮助学生巩固所学知识，检测自学效果。

本教材编写组建议考生将此学习指导作为社区护理专业考试的配套教材。

<<社区康复护理学习指导>>

书籍目录

助学篇 第一章 概论 复习指导 综合习题 答案与解析 第二章 康复护理评定 复习指导 综合习题 答案与解析 第三章 社区康复治疗与护理 复习指导 综合习题 答案与解析 第四章 社区康复护理基本技术 复习指导 综合习题 答案与解析 第五章 常见伤病的社区康复护理 复习指导 综合习题 答案与解析 自测篇 一、2005-2008年《社区康复护理》考题及答案 2005年护理本科《社区康复护理》考试试题 2005年护理本科《社区康复护理》考试试题参考答案与评分标准 2006年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) 2006年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) 参考答案与评分标准 2007年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) 2007年中南大学《社区康复护理》考试试题(A) 参考答案与评分标准 湖南省2007年7月高等教育自学考试《社区康复护理》试题 湖南省2008年4月高等教育自学考试《社区康复护理》试题 二、模拟试题及答案 《社区康复护理》模拟考试试卷(一) 《社区康复护理》模拟考试试卷(一) 参考答案与评分标准 《社区康复护理》模拟考试试卷(二) 《社区康复护理》模拟考试试卷(二) 参考答案与评分标准 《社区康复护理》模拟考试试卷(三) 《社区康复护理》模拟考试试卷(三) 参考答案与评分标准

<<社区康复护理学习指导>>

章节摘录

9.耐力训练 (1) 相关概念：运动处方是由治疗人员根据患者的病情、心血管和运动器官的功能状态、年龄、性别及运动史等，选择合适的运动种类，确定运动量、注意事项。

靶心率是指运动中允许达到的心率。

靶心率=180 (170) - 年龄 (岁) (2) 制定运动处方的程序：①确定运动总量；②确定每周活动次数；③分解每次锻炼的运动量；④确定活动强度；⑤选择活动项目，包括准备活动，基本训练和结束活动三项内容；⑥确定各项活动的代谢当量分配值。

10.平衡训练康复治疗中训练患者的平衡能力要求达到三级平衡，即：静态平衡、自动动态平衡和他动态平衡。

平衡练习的基本原则是从最稳定的体位逐步进展为最不稳定的体位，从静态平衡至动态平衡。

11.协调训练 其原则是：①从简到繁，由单个肢体到多个肢体的联合协调，从对称性协调到不对称性协调训练，从慢速协调到快速协调，从睁眼练习到闭眼练习；②强调动作正确，以免形成错误的动作模式，并要反复练习，达到动作的自动化；③练习时切忌过分用力，以免兴奋扩散而加重不协调。

12.呼吸训练 呼吸运动（呼吸操）是通过各种控制性技术来纠正患者的异常呼吸模式，降低呼吸做功，提高肺泡通气量，从而改善呼吸功能的治疗方法。

常用的呼吸运动有：腹式呼吸、缩唇呼吸和深呼吸。

(1) 腹式呼吸的注意事项：吸气时避免背部过伸；避免单纯活动腹部；放松上胸部；避免过度换气；鼓励患者常用膈肌呼吸；指导患者在任何呼吸困难时，应用膈肌呼吸进行自我调整；严重慢性阻塞性肺气肿患者，膈肌呼吸方式应慎用。

2) 缩唇呼吸的注意事项：吸气与呼气比为1：2；避免用力呼气，使胸腔内压增高，从而导致气道的过早闭合。

13.物理因子治疗 是指借助电、声、光、磁、水、蜡、压力等物理因子的治疗，多属于被动治疗。

14.物理因子的生理治疗作用 消炎、镇静、兴奋以及双向调节作用。

15.电疗法利用电能作用于人体，以防治疾病的方法。

主要包括调制中频电疗法和超短波疗法。

<<社区康复护理学习指导>>

编辑推荐

《社区康复护理学习指导》由中南大学出版社出版。

<<社区康复护理学习指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>