

<<健康教育与健康促进学>>

图书基本信息

书名：<<健康教育与健康促进学>>

13位ISBN编号：9787811066746

10位ISBN编号：7811066742

出版时间：2008-3

出版时间：郑州大学出版社

作者：王柳行

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康教育与健康促进学>>

内容概要

本书全面介绍了现代健康教育与健康促进的理论、方法及其应用技巧。

针对在校大学生特点，在编写过程中注重了基本理论、基本知识和基本技能训练，注重了行为、心理因素对大学生健康的影响和社区、家庭健康教育与健康促进的特点。

本书由八个部分组成：一是健康、健康教育与健康促进的概念；二是健康行为及健康影响因素；三是大学生的健康心理、性卫生和性道德；四是健康传播和健康咨询；五是健康教育计划的设计、实施和评价；六是社区、医院和家庭健康教育与健康促进；七是常见的性传播疾病及其健康教育；八是常见病的健康教育与健康促进。

本书既可作为高等医药院校开设健康教育与健康促进课程的教学用书，也可供从事健康教育工作的 人员以及从事社区卫生服务的工作者参考。

<<健康教育与健康促进学>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 健康的新概念 第二节 健康教育 一、健康教育的含义 二、健康教育的研究领域 三、健康教育的特点 第三节 健康教育的发展 一、我国健康教育发展概况 二、国外健康教育的发展 第四节 健康促进 一、健康促进的含义 二、健康促进研究的领域 三、健康促进的三项基本策略 四、健康促进的发展 五、健康教育与健康促进的关系 第五节 健康教育与健康促进的社会作用和任务 一、健康教育与健康促进的社会作用 二、健康教育的任务 第六节 健康教育的相关学科 一、预防医学 二、社会医学 三、教育学 四、健康传播学 五、健康心理学 六、健康行为学 第七节 健康教育面临的挑战与展望 一、医学模式与疾病谱的改变给健康教育带来多重的挑战 二、未来健康教育的机遇及发展前景

第二章 影响健康的因素 第一节 行为与生活方式 一、不良生活方式 二、健康的行为和生活方式 第二节 环境因素 一、自然环境与健康 二、社会环境与健康 第三节 生物学因素 一、遗传因素 二、心理因素 第四节 卫生服务因素

第三章 健康行为 第一节 行为概述 一、行为的基本概念 二、个体行为的分类 三、行为发展及其不平衡性 四、影响行为形成和发展的因素 第二节 健康相关行为 一、促进健康行为 二、危害健康行为 第三节 健康相关行为改变理论 一、知信行模式 二、健康信念模式第四章 大学生的心理健康第五章 健康传播第六章 健康咨询第七章 健康教育与健康促进第八章 社区健康教育第九章 医院健康教育第十章 家庭健康教育第十一章 成瘾性行为与艾滋病的健康教育第十二章 大学生的性卫生与性道德第十三章 常见的性传播疾病第十四章 常见病的健康教育与健康促进参考文献

<<健康教育与健康促进学>>

章节摘录

第一章 绪论 自古以来，健康成为人们谈论的永久话题，并被视为人生的第一需要。

然而什么是健康？

如何正确理解和把握健康的确切内涵？

这是一个值得探讨的问题。

第一节 健康的新概念 健康是人类追求和探索的永恒主题，是人类最大的财富，也是21世纪医学领域的追求。

随着社会的发展和各种条件的改善，人们的健康观也随之发生了变化。

过去，人们由于受传统世俗的影响，把健康单纯地理解为“无病，无残，无伤”。

1948年世界卫生组织（WHO）对健康下了一个科学的定义，明确地指出：“健康不仅仅是没有疾病和虚弱，而且是在身体、心理和社会适应上的一种完好状态。

”1978年WHO在国际初级卫生保健大会上所发表的《阿拉木图宣言》中重申：健康不仅是没有疾病或不虚弱，且是身体的、精神的健康和社会适应良好的总称。

提出“健康不仅是人体的生理健康，而且必须包含该人体当时的心理状态和社会环境都处在一个极完美的状态”。

该宣言指出：健康是基本人权，达到尽可能的健康水平，是世界范围内一项重要的社会性目标。

在促进健康的努力中，人们往往依靠药物、医疗设备和医生，很少重视自己。

在日常生活中，有些人被疾病折磨了许多年，人对自己所患的疾病了解很少，把治愈疾病和健康的全部希望和权力统统交给了医生。

实际上医生并不是疾病康复的主体，真正的主体是自己。

如高脂饮食：饮酒、吸烟、肥胖、高血压和紧张情绪等，都是加剧冠心病的危险因子。

对于防治冠心病，如不设法控制这些危险因子，光靠医生和药物，显然是难以奏效的。

因此人们应该重视健康，重视预防，重视保健，及早地进行健康投资。

这对防治疾病，提高健康水平，提高生活质量，有着不可低估的作用。

<<健康教育与健康促进学>>

编辑推荐

《医学高职高专“十一五”规划教材：健康教育与健康促进学（供护理临床预防口腔药学检验影像医学技术等专业用）》既可作为高等医药院校开设健康教育与健康促进课程的教学用书，也可供从事健康教育工作人员以及从事社区卫生服务的工作人员参考。

<<健康教育与健康促进学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>