第一图书网, tushu007.com

<<踢毽活动特色课程建设与实践>>

图书基本信息

书名：<<踢毽活动特色课程建设与实践>>

13位ISBN编号：9787811088687

10位ISBN编号：7811088681

出版时间：2010-8

出版时间：中央民族大学出版社

作者：陈淑通，王庆润，肖素红 编

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

踢毽课程教学简便易学，简单易教。
在教学过程中，我们只要掌握基本知识与要领，熟练运用基本动作，是非常容易学会的。
正是因为这样的特点与优势，踢毽活动才被广大民众所喜爱。
所以在我们的身边，几乎天天都可以看见踢毽的身影。

书籍目录

第一章　踢毽活动的起源与发展一、毽子与踢毽活动简介二、踢毽活动起源与发展三、踢毽活动的特点及场地要求与时机四、源于踢毽活动的民俗、典故与儿歌第二章　踢毽对人体的好处一、踢毽有利于促进心脏与关节健康二、踢毽有益于锻炼思维能力三、踢毽可以防治“亚健康”状态四、踢毽可以预防多种常见疾病五、踢毽有利于儿童的身体健康六、踢毽有利于提高儿童的心理素质第三章　毽子的种类及制作方法一、毽子的种类二、不同类型毽子的制作第四章　踢毽的基本动作一、踢毽前的准备活动二、毽子的拿法、踢毽部位及准备姿势三、踢毽的基本动作四、踢毽子常见的错误及纠正方法五、踢毽比赛中几种常见的违规行为第五章　踢毽活动部分花样技法一、圆圈盘踢二、磕踢接力三、踢毽穿桩四、踢毽人筐五、一脚两毽六、踢毽打准附录　大瓦窑小学开展踢毽活动情况一、踢毽活动在大瓦窑小学的发展状况二、踢毽活动特色校本课程建设研究方案三、踢毽活动特色校本课程建设阶段性研究总结四、踢毽校本课程部分教学计划五、踢毽校本课程部分教案六、踢毽校本课程评价内容与依据后记

编辑推荐

校长就是为师生健康发展提供优质服务的探索者与实践者。
在管理学校过程中，应当以师生身心健康发展为出发点与归宿，为师生健康发展创造条件与机会，提供平台，营造出和谐、愉悦的氛围，努力实现优质服务的管理目标。
踢毽话动的起源与发展，踢毽对人体的好处，毽子的种类与制作方法，踢毽的基本动作，踢毽话动部分花样技法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com