

<<田径.游泳>>

图书基本信息

书名：<<田径.游泳>>

13位ISBN编号：9787811100396

10位ISBN编号：7811100398

出版时间：2005-8

出版时间：安徽大学出版社

作者：宋旭,柏杰,杰玲

页数：126

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径.游泳>>

内容概要

21世纪,人类进入了新经济时代。

综合国力竞争的实质是民族素质的竞争,是人才的竞争,是教育的竞争。

在这样的背景下,加强素质教育,尤其是进行体育和健康显得更为重要。

中共中央国务院《关于深化教育改革,全面推进素质教育的决定》中指出:“学校教育要树立健康第一的指导思想,面向全体学生,实施素质教育。

”在这一思想的指导下,我们根据教育部颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神,紧扣“终身体育”、“健康第一”这一主题,编写了这套大学体育系列教材。

这套教材,遵循体育课程建设的客观规律,掌握体育发展最新动态,并把体育文化、健康理念纳入教材之中以增强大学生的体育与健康意识,发展他们的基本运动能力,培养其自愿以在与体育锻炼的习惯。

该套教材共分6册,由《体育·健康》、《田径·游戏》、《篮球·排球·足球》、《乒乓球·羽毛球·网球》、《武术·跆拳道》、《健美操·体育舞蹈·形体训练》组成。

行文深入浅出,版面图文并茂,具有科学性、系统性、先进性和实用性的特点,能满足不同层次和不同兴趣爱好的大学生的需要。

本套教材由吴兆祥教授任主编并负责统稿,我们在编写过程中得到安徽大学出版社和有关高校的大力支持,在此一并致谢!

由于时间仓促,水平有限,虽力求完善,但不足之处,在所难免,恳请广大师生批评指正。

<<田径.游泳>>

书籍目录

前言第一章 田径运动 第一节 短跑 第二节 中长跑 第三节 接力跑 第四节 跨栏跑 第五节 跳远 第六节 跳高 第七节 三级跳远 第八节 推铅球 第九节 掷标枪 第十节 田径项目赛前训练与比赛 思考题第二章 游泳 第一节 概述 第二节 基本技术 第三节 教学方法 第四节 简介游泳竞赛规则 第五节 安全卫生和救护 思考题参考文献

<<田径.游泳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>