第一图书网, tushu007.com

<<88片花瓣 女人生活小哲>>

图书基本信息

书名：<<88片花瓣 女人生活小哲>>

13位ISBN编号：9787811119244

10位ISBN编号：7811119242

出版时间：2011-10

出版时间：东华大学

作者：邓水莲

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<88片花瓣 女人生活小哲>>

内容概要

《88片花瓣：女人生活小哲》由邓小莲著。

《88片花瓣：女人生活小哲》用平实的语言娓娓道出了女人生活中的88个小哲理，上部分44篇详细阐述了爱情、婚姻、家庭在一个女人心中的位置以及怎样解开这三者经常错乱在一起的纠结。
以“不嫁就不嫁，享受一个人的清静；嫁了就嫁了，享受两个人的浪漫；离了就离了，享受围城外的自由”的坦然心境为开篇，告诉女人抱怨不会给自己带来快乐，只有“学会了坦荡，学会了欣赏，做到了爱情的收放自如，才是王道”的新女性主张；下部分44篇表达了女人只有自我成长和心灵励志，才能让爱情、婚姻、家庭更和谐完美，也才能让女人“如花般永不凋谢”。

作者简介

邓水莲，国家注册心理咨询师，工商管理硕士，混迹于职场十余年，服务过大型民企和知名外企，现任上海锦坤文化传播有限公司合伙人、锦坤品牌研究院执行副院长。

第一图书网, tushu007.com

<<88片花瓣 女人生活小哲>>

书籍目录

上篇：爱情/婚姻/家庭
1 嫁了不后悔离了也不后悔
2 走遍世界家在心中
3 女人之红玫瑰和白玫瑰
4 爱情在婚姻里延续
5 婚姻之外还有什么情
6 女人一生中最美丽的两段感情
7 女人不要成为“爱情控”
8 如何界定婚姻里的不忠
9 男女间的另类感情欣赏
10 最深的爱是信任
11 这个男人是否真的爱你
12 并不是每一段爱情都适合走向婚姻
13 回娘家是做客不是回家
14 哪些男人可以做知己
15 谁是你的最爱
16 做老公的妻子、情人和朋友
17 已婚女人，随时准备打响婚姻保卫战
18 做个聪明的傻女人
19 爱情是不是婚姻的必需品
20 小小生活细节大大增加夫妻感情
21 不能让男人征服
22 女人最大的情敌是婆婆
23 有爱才能永葆青春
24 婚姻里没有“如果”
25 要不要做男人的红颜知己
26 鲜花插在牛粪上更娇艳
27 留住男人的心，并不需要留住男人的胃
28 爱情的最高境界是母爱
29 “围城”不“围”
30 婚姻的三个阶段
31 浪漫情节是女人的致命诱惑
32 偷情的最高境界是偷不着
33 爱情的最大杀手是时间
34 好女人能穷能富
35 “床聊”的艺术
36 最浪漫的事不是“我爱你”，而是“在一起”
37 过于亲密的夫妻并不一定能幸福
38 做“贤妻”，不做“闲妻”被“嫌弃”
39 感情投资潜力股要谨慎
40 坚决对已婚男人说NO
41 别指望婆婆能把你当女儿
42 要幸福也要“性福”
43 要不要找个有钱的“老男人”
44 不要试探要观察

第一图书网, tushu007.com

下篇（44片花瓣）
45 女人，因爱而美
46 端庄永远是女人的主流路线
47 淑女班能培训出什么淑女
48 看看男人在为什么奋斗
49 女人不打扮就是自取灭亡
50 停止学习就没法年轻
51 提高感知幸福的能力
52 爱就是一切
53 全然接受自己
54 好身材是女人的最后一根救命稻草
55 灵归深处
56 女人30，魅力才刚刚开始
57 让人羡慕，不让人嫉妒
58 做个快乐小女人
59 快乐不需要理由
60 内外兼修，修出不同年龄的美
61 生命的意义就在生活里
62 不圆满也是一种圆满
63 永远不要说男人没有一个好东西
64 一个生气的女人是丑陋的
65 没什么别没好心
66 自立才能更好地做自己
67 八分做女人，两分做男人
68 波澜式的从容
69 舍“三从”留“四德”
70 你想心存依靠的，往往都靠不住
71 成也女人，败也女人
72 在独立中和别人相互依存
73 女人味是女人最大的魅力
74 女人要学会先高贵起来
75 精品女人的修炼经
76 成为自己的依靠，活出自己的调调
77 与孤独共舞
78 每一种创伤都是一种成熟
79 一花一女人
80 相信爱情，但不要那么当真
81 在优雅中慢慢老去
82 记住自己是女人
83 别拿“风尘”当“风情”
84 偶尔做个“反我”
85 做个成熟的“双性恋”
86 女人的眼泪有益健康
87 要美丽更要健康
88 让自己值得被爱

章节摘录

1 嫁了不后悔离了也不后悔　　网上曾公布一项调查说，80%的女人都后悔嫁给现在的丈夫。
我身边的小姐妹有好几个，尤其是年轻的姐妹，动不动就说，我怎么瞎了眼嫁给这么一个人。
但是，又有人经调查后说，离婚的女人90%都后悔。
确实如此，离了婚的女人总归要比一清二白的女人麻烦多。
嫁了的后悔，多半是对婚后的爱情、婚姻、生活等诸多方面不满意，或者不如预期那么美好而闹心。
离了的后悔，多半是因为离后的生活状态还不如离前的生活状态。
究其原因，还是人爱比较，不然哪来那么多烦恼？
嫁了的后悔，老是拿别人的老公和自己的老公比，比来比去，越比越窝心，觉得这也不好，那也不好。
殊不知，老公是拿来爱的，不是拿来比的，优秀的男人多了，比得过来吗？
离了的后悔，想想没离的时候，虽说有很多窝心的，但也有很多不窝心的，一旦真的离了，以前那些不窝心的方面都浮现了，开始后悔了。
正如张大才女说，生活就像一条活蹦乱跳的鱼，你想抓住它，又嫌它满身的腥气。
张大才女还说，生活就像一袭爬满虱子的华美袍子。
我们不能去挑剔生活，不然生活也会挑剔我们的。
我们要去爱生活，生活才会爱我们。
如果嫁了的后悔，离了的也后悔，那些渴望嫁的女人们要怕了。
嫁还是不嫁呢？
不嫁就不嫁，享受一个人的清净；　　嫁了就嫁了，享受两个人的浪漫；　　离了就离了，享受围城外的自由。
女人要敢于去选择，去面对，去承担。
不管怎样，做女人就要做个聪明的女人，做个对自己负责的女人，不管走哪一步，走了就不后悔。
因为后悔是没有任何用处的，徒增烦恼和忧伤。
2 走遍世界家在心中　　家庭是女人一辈子的事业。
社会是以家庭为单位的，家人是最亲的亲人，你有什么理由不重视？
这个社会注定了男人是要出去拼搏和奋斗的，他们有太多的自尊和理由要走出去，因为他们是男人，要担起家庭的责任和社会的责任。
虽然现在社会进步了，女人也可以走出去和男人平等竞争，并肩而战，无论是商场还是政坛都可以见到不让须眉的巾帼英姿。
时代证明，男人能做的事情，女人也能做。
但是很多女人能做的事情，男人却做不了，比如怀孕生子。
虽然听说有男人代产成功的实验，但那毕竟是实验，不是自然规律。
社会需要进步，家庭也需要稳定，社会需要和谐，家庭更需要温馨。
我们每个人都是从家庭走向社会的，家庭的重要性，童叟皆知，不言而喻。
经营家庭，不是男人不做，而是男人真的做不好，天生就比女人差那么一点点，这是没有办法的，也是自然规律，是人类社会发展长河中形成的自然规律。
不管是从社会分工来看，还是从婚姻分工来看，甚至是从生理分工来看，女人都可以比男人更好地经营家庭，合适的就是最好的，既然有优势，为何不发挥其优势？
女人，可以有自己的事业，可以有自己的理想，可以去做自己想做的任何事情，但是一个女人如果没有一个美满的家庭，似乎总是感觉欠缺些什么。
女人天生就是应该顾家的，因为女人骨子里输了什么也输不起家庭，女人终其一生所追求的无非是个温暖的怀抱，一个安全的依靠，家庭是女人心灵深处最柔弱的那部分。
说没有家庭也无所谓的女人绝对是硬撑的。
女人，不管你跑多远，记得回家！

……

媒体关注与评论

“自信、知性、优雅、美丽是女人的完美追求，本书读来富有真情，对于女性自我认知、提升品质有所启迪。
” ——张小媛（全国妇联宣传部副部长） “如果你想破译女人心智的奥秘，如果你希望成为幸福的女人，拥有精致的人生，那么，就阅读这本书吧——这里面，有圆融的智慧，有成熟的技巧，还有诸多闪着光亮的思想，在那些娓娓道来的平实而又富于哲理和趣味的话语里……” ——周晓光（新光控股集团董事长、全国人大代表） “世界上没有完美的人生，没有完美的生活，没有完美的心情，没有完美的爱情，也没有完美的婚姻。
所以，在我们有限的生命里无法去体验完美，但我们或许可以用多一点宽容去接受所有的不完美。
本书可以让你学着去尝试在许多不完美中追求一种淡定和从容。
” ——汪薇玉（上海旗袍沙龙创始人）

编辑推荐

歌德说过，永恒的女性，指引我们向前。
每个女人都应该像鲜花一般烂漫、美丽，让男人欣赏、爱慕，让男人更加积极、努力，让这个世界更加美好。
有个人曾经说过，活着，就是为了改变世界。
你是否敢拿出这种勇气，向世界证明，你的存在是为了改变世界，而不是让世界无形中改变了你。
如果你想破译女人心智的奥秘，如果你希望成为幸福的女人，拥有精致的人生，那么，就阅读这本邓小莲著的《88片花瓣：女人生活小哲》。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com