第一图书网, tushu007.com

<<步入高职>>

图书基本信息

书名：<<步入高职>>

13位ISBN编号：9787811146172

10位ISBN编号：7811146177

出版时间：2007-9

出版时间：电子科技大学

作者：伍大勇

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《步入高职：高职生学习生活指导》根据高职学生成长与发展中的学习、生活、心理、就业等方面的特点，综合运用教育学、心理学、伦理学、社会学、行为科学等学科理论，对学生在理想信念、道德法纪、知识学习、能力培养、心理健康、人际关系、职业规划、就业指导等方面存在的相关问题进行讲解论述，以期指导高职学生正确克服和处理在自我成长与发展中遇到的困难与问题。

《步入高职：高职生学习生活指导》浅显易懂、针对性强、方便实用、适用广泛。
既可作为高职学生的自我教育、自我发展的参考读物，也可作为高职院校开设思想品德教育的参考教材，还可作为高职院校从事学生工作的班主任、辅导员等德育工作者的有益参考书。

书籍目录

第一章 正确认识高职教育第一节 方兴未艾的高职教育第二节 高职教育的培养目标及人才规格第二章 适应新生活第一节 全新的高职生活第二节 高职新生活带来的矛盾和冲突第三节 适应新生活第四节 在社团活动中提高能力第五节 在社会实践中增长才干第三章 正确认识自我第一节 自我意识第二节 高职生自我意识的特点第三节 正确地认识自我第四节 成功地塑造自我第四章 把握自己健康成长第一节 大学生心理健康与成才第二节 大学生心理特点第三节 大学生心理问题第四节 心理健康的保持和维护第五章 道德与法纪第一节 做个知法守法的好青年第二节 做个遵守纪律的好学生第三节 做个有道德的好公民第四节 做一个爱岗敬业的好员工第六章 人生的理想、信念、价值和态度第一节 理想和信念是人生精神支柱第二节 大学生要确立正确远大的人生理想第三节 树立正确的人生价值观第四节 大学生要确立正确的人生态度第七章 高职学生职业生涯设计第一节 职业生涯设计第二节 如何进行职业生涯设计第三节 大学生职业生涯设计第八章 大学生的学习与成才第一节 大学生学习概述第二节 影响大学生学习的心理因素第三节 考试中的心理问题第四节 学习目标、计划、习惯与方法第五节 自学能力的培养第九章 知识、技能、能力、素质的培养第一节 知识、技能、能力、素质的内涵第二节 构建合理的知识结构第三节 形成良好的职业技能第四节 培养良好的职业能力第五节 提高大学生综合素质第十章 建立和谐人际关系第一节 人际关系概述第二节 人际交往技巧第三节 社交障碍的克服第四节 大学生的人际关系第十一章 大学生恋爱与性心理第一节 大学生性心理及其特征第二节 大学生性心理问题及调试第三节 大学生恋爱心理的形成及特点第四节 大学生恋爱中的心理问题第十二章 大学生就业指导第一节 大学生就业形势第二节 大学生就业前准备第三节 大学生求职的原则与方法第四节 适应职业生活走向人生成功第五节 用法律武器保护自己的权利参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com