

<<禅门>>

图书基本信息

书名：<<禅门>>

13位ISBN编号：9787811153286

10位ISBN编号：7811153289

出版时间：2008-4

出版时间：内蒙古大学出版社

作者：圣严法师

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禅门>>

内容概要

古人用“指月”形容经义祖训的功能。

也有赵州从谏禅师将自己反锁室内而烧满屋烟，大喊“救火！

救火！

”的公案，当时南泉禅师从窗口将钥匙投入，令赵州自开门户、自出火窟。

我则常说：“我所讲的写的，不过是给人一把钥匙，教人自寻门户、自投锁孔、自开悟门。

”我不会嚼食喂婴，也不会代人吃饭，所以将这次出版的两本书，取名为《禅钥》及《禅门》。

一般人都把禅修的焦点，集中在顿悟成佛，明心见性，往往造成两种极端：1. 聪明伶俐自负自信的人，以为开悟是唾手可得，毫不费力的事，略得一知半解，便以为大悟彻底，实则却与悟境了不相干。

2. 资禀较钝思路缓慢的人，便会以为反正开悟无望，也就不想接受禅修的法门了。

我的目的，是将禅修的观念及禅修的方法，普遍地推广到每一个人的日常生活中去。

禅法的最终目标，的确是开悟成佛，若不能开悟，只要运用禅法，就对身心的健康与平衡，有大受用。

所以我依据根本佛法的观点，建议禅修者们，千万不要急求开悟。

古人主张克期取证，用心良苦，而操之过急，等于揠苗助长，不仅不切实际，也容易使初学者萌生退心。

我经常介绍的禅修观念是：认识自我、肯定自我、成长自我、消融自我。

以“有”为入手方便，以“无”为禅修方向，以努力修行的过程为永久的目标。

我到处指导的禅修方法是：放松身心，集中、统一、放下身心世界、超越于有无的两边。

能够彻底超越，便是大悟彻底。

对于今日社会中忙碌不已的人们来说，也有可能开悟，纵然仅得初尝禅修的滋味，也就非常实惠。

若不能很快地体验到大悟彻底的无我自在，也不用着急，若能练习好放松身心的功夫，可稳定情绪，也可增长一些自知之明的自信心和自尊心了。

这两本书共收三十二篇文章，几乎每篇都是介绍禅修的观念和禅修的方法。

不论你是不是佛教徒，也不管你是不是已有禅修的基础认识及哪一种程度的修行经验，当你读完之后，一定会有参考的价值。

禅宗的极致，以无门为门，不用任何方法。

初步的着力点，还是要用方法。

这两本书所收的具体方法，便是五停心、二入四行、禅七开示、平常生活、调身安心等。

其余的内容，无论用什么字眼来做标示说明，都是贴紧着禅修的立场，向你介绍禅修观念及禅修方法的活用与实用。

这两本书所收各篇，除了七篇尚未刊出过，其余均曾发表于《人生》及《法鼓》两种杂志。

刊出之时，仅有两篇由我直接撰写，其余都是几位僧俗弟子及信众们，将我演讲的录音带整理成文。

半数已于刊出之前，经我看过、改过，甚至全篇重写过，另半数由于我的时间不够，未能仔细修润。

因此这回我从英国禅七返抵纽约，利用一周的课余空档，夜以继日地花了一番手脚，便以《禅钥》及《禅门》的面貌跟读者相见了。

作者简介

圣严法师，1930年出生于中国江苏省南通县。

十三岁出家，曾十台湾高雄山中闭关六年，嗣后留学日本，1975年获得立正大学文学博士学位。

法师历任中国文化大学教授，中华学术院佛学研究所所长、美国佛教会副会长及译经院院长。

他以中、日、英三种语言，在亚、美、欧各洲出版著作近百种。

他是国际知名的禅师、教育家、学者、作家，特别重视戒行的提倡、禅修的实践，并以精湛的佛学义理，配合健康浅易的修持方法，指导禅修。

他所推动的理念是，提升人的品质，建设人间净土；主张以教育完成关怀的任务，以关怀达到教育的目的。

<<禅门>>

书籍目录

原版自序虚与实慈悲与智慧自私与无我自我与无我理性与感性人生观的层次安心之道清明心的重要心灵环保话梦人生生命与死亡、学问与生活照顾自己，关怀他人谈生涯规划——立足点与方向感净化人生的责任、权利、义务二十一世纪的佛教徒读经与修行

<<禅门>>

媒体关注与评论

禅修的观念是：认识自我、肯定自我、成长自我、消融自我，以[有]为入手方便，以[无]为禅修方向，以努力修行的过程为永久的目标。
禅修方法是：放松身心，集中、统一、放下身心世界、超越于有无的两边，能够彻底超越，便是大彻大悟。

——圣严法师

<<禅门>>

编辑推荐

禅宗的极致，以无门为门，不用任何方法。

禅修的观念是：认识自我、肯定自我、成长自我、消融自我，以[有]为入手方便，以[无]为禅修方向，以努力修行的过程为永久的目标。

禅修方法是：放松身心，集中、统一、放下身心世界、超越于有无的两边，能够彻底超越，便是大彻大悟。

——圣严法师

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>